

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

STEUNPILAAAR ALEX



**LHBTIQ+ GROEPEN SCHAGEN
EN HOLLANDS KROON**



8

**SYRIËR BASSEL VOELT ZICH
'THUIS' BIJ HET REPAIR CAFÉ**



11

**NIEUWE DOET & ONTMOET-
GROEPEN IN HEERHUGOWAARD**



27

THUISABONNEMENT

Als zelfstandig wonen niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt dan hulp bij WPW. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij kleine klusjes door onze deskundige vrijwilligers. De diensten zijn: administratieve hulp, vervoer, (samen) boodschappen doen, medicijnen ophalen, tuinklusje, klusje in huis, invullen belastingformulier, hulp bij computer/televisie/telefoon, vriendschappelijk huisbezoek en kledingherstel. Indien u via de Wooncompagnie een woning huurt, dan kunt u korting krijgen op het Thuisabonnement. Voor informatie en/of een informatiepakket kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

MAALTIJDENSERVICE

Thuisbezorging van koelverse maaltijden. De maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. Wilt u gebruikmaken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van WPW via tel. 0224-273150 of maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Koelverse maaltijden in Heerhugowaard worden hier tevens bereid door Van Hoeckel. Contact: Tel. 072-5717170 of dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

ADMINISTRatieve ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander.

TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. In Dijk en Waard is er eenzelfde soort project, Talent voor Ambacht.

AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

CONTACTCIRKEL

(DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA doormaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, deelgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen na het doormaken van een CVA.

STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

BUURTBEMIDDELING

Wat als je niet (meer) met je burens overweg kunt en er steeds meer irritaties ontstaan. Door bijvoorbeeld harde muziek, blaffende honden of tuinproblemen. Als samen praten niet lukt, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

Buurtbemiddeling Schagen

www.buurtbemiddelingschagen.nl

info@buurtbemiddelingschagen.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 0224- 291042 (van ma t/m vr. tussen 09.00 en 17.00 uur).

Buurtbemiddeling Dijk en Waard

www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 072-5717170 (van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 16.00 uur).

BEZOEKERSADRESSEN

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard
Rozenlaan 2, 1702 TG Heerhugowaard
tel. 072-5717170

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN**De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN HOLLANDS KROON**Anna Paulowna**

Keijzershoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN DIJK EN WAARD**Heerhugowaard**

Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard
Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

Zuid-Scharwoude

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude
Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.
Tel. 072-5717170, dijenwaard@wonenpluswelzijn.nl
Telefonisch bereikbaar van ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

NOORDKOPVOORELKAAR EN VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD

De plekken waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar
Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen, tel. 0224-291042.
Donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

info@noordkopvoorelkaar.nl, www.noordkopvoorelkaar.nl
Tel. 072-5717170,
info@hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl
www.hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl

VERVOER

Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Dijk en Waard. Onze lokale vervoersvrijwilligers halen en brengen u graag naar uw sociale/recreatieve activiteit. Gezellig en laagdrempelig. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan ook binnen de gemeentegrens. Overleg met onze planners naar de mogelijkheden. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten.

Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

VERVOER VIA GRAAG GEDAAN**Warmenhuizen**

- Tel. 0226-393838
- Ma. en vr.: van 9.15 tot 10.15 uur.

Tuitjenhorn

- Tel. 0226-393335
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Waarland

- Tel. 0226-422571 b.g.g of dringende zaken: 06-57829795
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Schagen

- Tel. 0224-296366
- Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Oud-Zijpe

- Tel. 06-57150110
- Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

ENERGIE EN VERDUURZAMING

Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen. In Dijk en Waard zijn het vrijwillige energiecoaches. In Schagen en Hollands Kroon worden energiekussers ingezet.

GEHEUGENPROBLEMATIEK EN DAGBESTEDING

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen, in Anna Paulowna en bij De Verbinding in Julianadorp organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn activiteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard zijn er dagactiviteiten in de Horst en in de Rozenlaan.

Voor alle locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

- Afspraak aan huis
- Persoonlijk contact
- ANWB Pechhulp
- Reparatie & Onderhoud
- Gelijkvloers
- Invalidentoilet
- Parkeren voor de deur
- Eigen terrein voor proefritjes

De grootste keuze aan: Elektrische voertuigen • Invalidervoertuigen • Brommobielen • Scootmobielen
(Elektrische) rolstoelen • Rollators • Sta-op-Stoelen

Dé specialist voor al uw Mobiliteit- & Welzijns- producten

Wij
demonstreren
ook aan
huis!

Wij helpen u graag op weg!

Bent u op zoek naar mobiel vervoer?

- ✓ Alle merken uit voorraad leverbaar, ook elektrisch
- ✓ Lease nu al mogelijk vanaf € 300,- per maand
- ✓ Reparatie & onderhoud, inclusief ophaalservice



Bent u op zoek naar uw hulpmiddel?

- ✓ Nieuwe en gebruikte modellen op voorraad
- ✓ Beschikking over een eigen werkplaats
- ✓ Onderdelen en accu's op voorraad
- ✓ De beste service en instructie



Vraag
naar de vele
mogelijk-
heden



T 0800 - 45 45 123 (GRATIS)
degraafmobiliteit.nl



Vestiging Amsterdam
Nieuwe Hemweg 7c • 1013 BG Amsterdam

Vestiging Opmeer
De Veken 5 • 1716 KE Opmeer



Vrijwillige krachten

Tijdens het schrijven van dit voorwoord is het net Pasen geweest en is de zomertijd ingegaan. Vaak schrijf ik in dit voorwoord iets over de wereld om me heen, dit keer zoek ik het dichterbij huis.

Wonen Plus Welzijn dankt haar bestaansrecht aan alle geweldige vrijwilligers. Zij zijn maaltijdbezorger, doen klussen in tuin en huis of vervoeren mensen wanneer die dat zelf niet meer kunnen. Zij zijn Buurtverbinder of Buurtbemiddelaar. Zij zijn VOA (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur) of ze bezoeken mensen in het kader van vriendschappelijk of informatief huisbezoek. Zij zijn Taalmaatje of Energiecoach. Zij zijn Servicepunt of Maaltijdservicepunt vrijwilliger. Zij helpen met administratieve taken, brengen boodschappen rond of verbinden met de contactcirkel. Zij zijn actief in een Buurtkamer, bij een Doet & Ontmoet-groep of bij een Ontmoetingsgroep voor mensen met dementie. Zij helpen mensen die gevlucht zijn uit andere landen en hier een veilig heenkomen zoeken. Zij zijn actief bij het Repair Café, de Factorie of bij Graag Gedaan. Zij organiseren activiteiten, beheren een locatie of zijn onderdeel van een burgerinitiatief. Of zij zijn op een ander, hier niet genoemde manier vrijwilliger!

Al onze vrijwilligers worden ondersteund door een team van betrokken en deskundige beroepskrachten, zij zorgen voor de randvoorwaarden, de lijnen met de gemeenten en zijn er wanneer het vrijwilligerswerk te complex wordt. Dit samenspel maakt Wonen Plus Welzijn tot een unieke organisatie.

Zelf mag ik al 18 jaar werkzaam zijn voor deze mooie organisatie en ik heb vorige maand aangekondigd dat ik vertrek bij Wonen Plus Welzijn. Niet omdat ik vermoeid ben of een andere baan heb, maar omdat ik voel dat het voor zowel de organisatie als voor mijzelf goed is om het leiderschap aan een opvolger over te gaan dragen. Ik ben dankbaar dat ik de organisatie zoveel jaren mocht leiden. In de komende maanden wordt er een vacature geplaatst en wanneer er een opvolger is gevonden, ga ik het stokje overdragen. In de volgende editie van het WPW Magazine ga ik uitgebreid terugblikken en ook vooruitkijken.

Voor nu wens ik u een hele mooie zomer toe!!

Hartelijke groet,

Peter de Wit,

directeur – bestuurder
Wonen Plus Welzijn



COLOFON MAGAZINE

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

Uitgever: JVV Uitgeverij - www.jvvuitgeverij.nl
Vormgeving: Studio Bergwerk Grafische Vormgeving
Drukker: SpringerUit Drukkerij
Redactie: Bèr Gordijn, Eddie Bernhardt, Harriët van Domselaar, Kees Broek en Willy Vlaar
Eindredactie: Caroline de Vries, Ineke Vroling en Hanneke van Zanen
Met bijdragen van: Semra Bayri, Ria Beijersbergen, Eva Bos, Helga Hink, Marika de Jager, Marleen Mulder, Tim Niesten, Iris Stammes, Hilke Verhagen, Maureen Verver-van den Berg en Peter de Wit
Oplage: 7.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Nazomer - 2024

Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 12
Gemeente Schagen	13 t/m 17
Gemeente Hollands Kroon	19 t/m 23
Gemeente Dijk en Waard	25 t/m 29
Julianadorp	30
Column Ria Beijersbergen en Woordzoeker	31

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neemt contact op met het servicepunt bij u in de buurt.
Of bekijk onze website:

www.wonenpluswelzijn.nl

U kunt ons ook volgen op Facebook:
Wonen Plus Welzijn of
Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard
en op LinkedIn.

Directeur-bestuurder Peter de Wit maakte z 'Ouderen willen van



Gereisd, gestudeerd, getwijfeld, gezocht én gevonden. Peter de Wit (61) – directeur-bestuurder van Wonen Plus Welzijn – is alweer 18 jaar met hart en ziel aan onze organisatie verbonden. Zijn eerste, belangrijke taak was om er een zelfstandige stichting van te maken. Dat lukte en de naam Wonen Plus Welzijn was een feit. Na fusies met de toenmalige stichtingen Welzijn Ouderen Schagen, Niedorp en Langedijk en gaandeweg nog meer toevoegingen, groeide WPW uit tot een herkenbare, kleinschalige, laagdrempelige organisatie.

‘Oud worden wordt soms geïdealiseerd’

HUMANISTIEK

De uitdaging die Peter in 2006 aanging was gebaseerd op zijn interesse in zingeving en levensvragen. “Mijn studie humanistisch had me bovendien duidelijk gemaakt dat vooral het werken met en voor oudere mensen mij aantrok. Dat heb ik gelukkig met bij name de laatste jaren vorm kunnen geven. Ouderen willen van betekenis blijven. Er toe doen, noem ik dat. Nu voel ik dat misschien extra omdat ik zelf ook ouder word...”

‘Oud worden wordt soms geïdealiseerd’

PENSIOEN

“Zodra mensen met pensioen zijn, wat velen als een moeten ervaren, valt er een leegte. Oud zijn is dan ineens een probleem. Niet alleen voor jezelf maar ook voor de maatschappij. Je wordt gezien als kostenpost. Als overbodig. Je wordt min of meer verplicht om je leven een andere draai te geven. Maar dat hebben ‘we’ niet geleerd. Van betekenis willen zijn voor een ander is dan een van de mogelijkheden. Als vrijwilliger dus...”

KWETSBAARDER

In de vierdelige documentaireserie ‘De Toekomst is Grijs’ van omroep MAX wordt gemeld dat in 2040 1 op 4 Nederlanders 65-plus is. “Oud worden wordt soms geïdealiseerd. Want tja, we hebben misschien een pensioen of iets gespaard, maar hoe dat ‘reizen of dat huisje in Portugal’ aanvoelt weet je niet vooraf. Je moet je leven opnieuw vorm geven. Met alle mogelijkheden en moeilijkheden van dien. Je leren verhouden tot verlieservaringen. Want de kans daarop is aanmerkelijk groter dan wanneer je nog volop in het leven staat. Je wordt kwetsbaarder.”

SENIORENADVIES

“Ook bij Wonen Plus Welzijn proberen we aandacht te geven aan de verschillende fases van het ouder worden. En dan wordt ontdekt dat we meer kunnen dan we denken. Zo zijn we in Dijk en Waard op verzoek van de gemeente begonnen met Seniorenadvies. Adviseren en begeleiden werkt naar twee kanten: die van de vrijwilligers en van de cliënten. Van 18 tot 94 jaar. Dat geeft voldoening. We hebben elkaar nodig!”

**We hebben
elkaar nodig**



Lhbtqi+ groepen Schagen en Hollands Kroon

De feestelijke opening van de Roze Schakel in Schagen vond in september vorig jaar plaats. Met toespraken van wethouder Puck de Nijs en Henk Huijser, voorzitter van het bestuur van Wijkvereniging Groeneweg, startte de eerste bijeenkomst met wel 35 deelnemers. In januari was de opening van het Regenboognetwerk Hollands Kroon. Bijna 50 bezoekers mochten we verwelkomen in de Cultuurschuur in Wieringerwerf. Dat er behoefte is aan een plek voor mensen binnen de lhbtqi+ gemeenschap is dus wel duidelijk.



Het initiatief van de Roze Schakel kwam vanuit twee vrijwilligers van Wijkvereniging Groeneweg. WPW ondersteunt dit initiatief. In Hollands Kroon kwam het initiatief op een soortgelijke manier van de grond. Er werd contact opgenomen met WPW door twee vrijwilligers die dit initiatief wilden opzetten, maar ondersteuning zochten. Elke 2e zondag van de maand kleurt de Groene Schakel in Schagen roze. Sinds september 2023 komen maandelijks 20 tot 30 mensen bij elkaar om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en bovenal om een hoop gezelligheid te creëren. Omdat Hollands Kroon een uitgestrekte gemeente is, hebben we ervoor gekozen te toeren. Zo is er elke laatste zondag van de maand een samenzijn, roulerend door de gemeente. Wij doen Wieringerwerf, Den Oever, Anna Paulowna en Lutjewinkel aan.

Een veilige plek om anderen op een laagdrempelige manier te ontmoeten

VEILIGE PLEK

Lhbtqi+ is een afkorting. De letters staan voor lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, intersekse, queer en aoseksueel. De Roze Schakel en het Regenboognetwerk Hollands Kroon zijn plekken voor mensen binnen de lhbtqi+ gemeenschap, waar iedereen kan zijn wie die is. Een veilige plek om anderen op een laagdrempelige manier te ontmoeten.

Er worden activiteiten georganiseerd waar eenieder inspraak kan hebben. Dat gaat van spelletjes doen tot lezingen, van eten tot schilderen, van een dragbingo tot lasergamen. Kortom, je kunt het zo gek niet bedenken.

NETWERK UITBREIDEN

Heb je behoefte om je netwerk uit te breiden of om herkenning te vinden in anderen, dan zijn de Roze Schakel en het Regenboognetwerk de plekken

voor jou. Volg onze socials en houd je agenda vrij! Elke 2e (Schagen) en elke 4e zondag (gemeente Hollands Kroon) van de maand ben je van harte welkom!

Mocht je vragen hebben aan de organisatoren, stuur dan een mailtje naar derozeschakel@hotmail.com of regenboognetwerkhk@gmail.com. Een bericht achterlaten bij onze socials kan natuurlijk ook!



Op de foto van links naar rechts Tim Niesten, Henk Huijser, Remy Kleijer, Elly Volp en wethouder Puck de Nijs

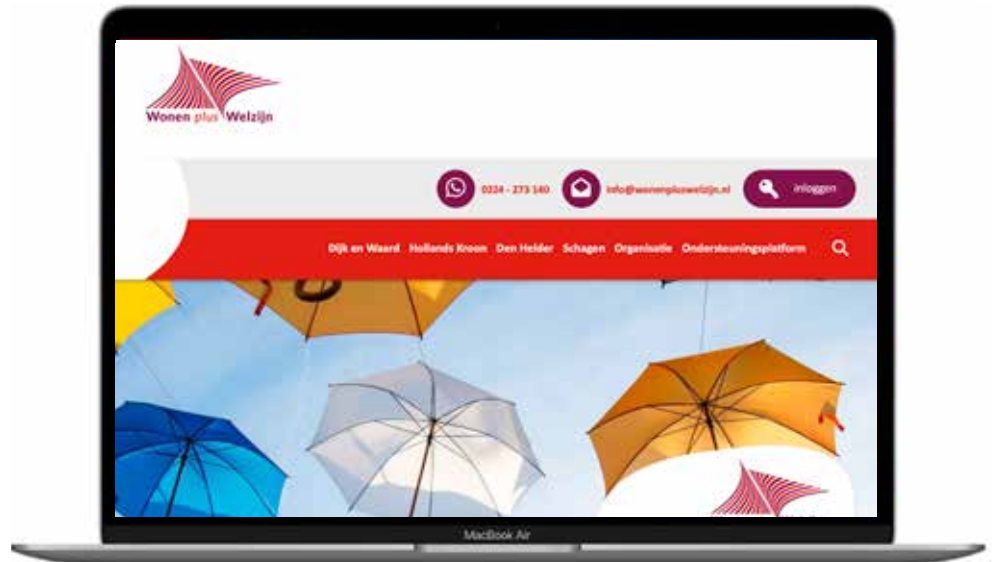
Door: Hanneke van Zanen

Nieuwe website Wonen Plus Welzijn

Een jaar geleden was daar de wens: wat zou het toch mooi zijn als WPW een nieuwe website zou krijgen. Meer gebruiksvriendelijk, meer van deze tijd, met meer aandacht voor de diensten en activiteiten. We zagen om ons heen websites van andere organisaties die een aantal snuffjes hadden waar wij wel een soort van jaloers op werden. Je online aanmelden bijvoorbeeld, of een meebewegende website op het moment dat je deze bekijkt op je smartphone.

En nu, bijna twaalf maanden later, is het dan zover. Op het moment van schrijven is de website bijna klaar met wat laatste puntjes op de i na. We gaan binnenkort 'live' zoals dat heet. Dan kan iedereen de nieuwe website bekijken en ook gaan ontdekken wat er veranderd is.

Overzichtelijk
en duidelijk



VRIJWILLIGERSPORTAAL

De grootste verandering is niet alleen een nieuw fris uiterlijk en de gewenste mobiele weergave, maar we hebben vanaf nu ook een vrijwilligersportaal. Daarin kunnen ingeschreven vrijwilligers zélf hun declaratieformulieren downloaden, wordt er locatie-specifiek vraag en aanbod geplaatst en is er een speciale agenda voor vrijwilligers met daarin bijeenkomsten, activiteiten en het aanbod voor deskundigheidsbevordering.

GEbruIKSVRIENDELIJK

Is de nieuwe website dan nu perfect? Nee, er zijn nog steeds wensen die we nog niet konden uitvoeren. En het blijft nog steeds handwerk. Teksten maken, teksten invoeren, gegevens controleren, gegevens verplaatsen, overleggen met de websitebouwer en proberen het zo gebruiksvriendelijk mogelijk in te richten. Het blijft ook een website in beweging met nieuws, nieuwe ontwikkelingen en zo blijft het achter de schermen een continu proces.

Het eindresultaat mag er zijn. We denken een overzichtelijke, duidelijke website gemaakt te hebben, waarin zowel abonnees als vrijwilligers de weg kunnen vinden. Of u nu op zoek bent naar ondersteuning, uzelf graag wilt opgeven voor de maaltijdservice of een reiskostendeclaratieformulier zoekt; het staat er allemaal op.

We nodigen iedereen dan ook van harte uit om een kijkje te nemen op www.wonenpluwelzijn.nl.



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

BURGERINITIATIEVEN

Door: Tim Niesten

Heeft u een leuk idee voor uw wijk, buurt of omgeving? Bij WPW ondersteunen we burgerinitiatieven! Het doel is om de samenhang, leefbaarheid en het woonplezier in de wijk te vergroten. Voorbeelden van initiatieven die we ondersteunen zijn: buurtbarbecues, vergroening in de wijk en hulp aan anderen in de wijk. We kunnen ondersteunen door mogelijkheden te onderzoeken wat betreft financiering en wet- en regelgeving. We kunnen ook de juiste partijen bij het juiste initiatief vinden door ons grote netwerk in te zetten. Stuur een mail naar buurtverbinden@wonenpluwelzijn.nl of bel naar 0224-273140, geef uw contactgegevens en idee door en we nemen zo snel mogelijk contact met u op.

Circulaire Economie heeft de toekomst

Anno 2024 staan we voor grote duurzaamheidsopgaven. Dit is voor een groot deel het gevolg van de hoeveelheid grondstoffen die we gewend zijn te gebruiken voor producten, energie en voeding. De milieudruk overschrijdt stelselmatig de grenzen van wat de aarde aankan. Ook moeten we ervoor zorgen dat ons land bij geopolitieke verschuivingen minder afhankelijk is van andere landen voor de levering van grondstoffen. Dit vraagt om meer Circulaire Economie.

Circulaire Economie is een model van productie en consumptie, waarbij bestaande materialen en producten zo lang mogelijk worden gedeeld, verhuurd, hergebruikt, hersteld, opgeknapt en gerecycleerd om meer waarde te creëren. Circulair is duurzaam omdat er minder spullen en goederen nodig zijn. Voor Nederland betekent een circulaire economie dat de uitstoot van broeikasgassen daalt, milieuvuiling afneemt, en het beter is voor de biodiversiteit.

REPAIR CAFÉS

WPW draagt bij aan de circulaire economie met verschillende projecten en samenwerkingen. Het mooiste voorbeeld zijn de Repair Cafés. Al eerder onder de aandacht geweest in dit magazine maar we blijven enthousiast.

‘We zijn het aan toekomstige generaties verplicht om te zorgen dat onze planeet leefbaar blijft’

Vrijwilligers met handigheid en vaardigheden die op verschillende locaties oude apparaten weer een tweede leven geven. Het liefst samen met degene die het apparaat inbrengt, zodat deze kennis niet verloren gaat.

En het is natuurlijk nog gezellig ook. Kijk voor locaties en tijden in het kaderstuk.

NAAIATELIER

In Middenmeer is er een samenwerking met Stichting Present en Het Boetje van Present. De inzameling van tweedehands spullen, het uitzoeken, de schoonmaak en reparatie wordt gedaan samen met vrijwilligers en deelnemers van WPW. De spullen worden verkocht in de winkel. Daarnaast hebben Stichting Present en WPW samen een naaiatelier ingericht.

houten vloerdelen. In Schagen zaagt men deze op werkbaar formaat. Aan de hand van een voorbeeld worden er nestkastjes, vleermuiskastjes en zelfs tapasplanken van gemaakt. De Factorie Hollands Kroon in Anna Paulowna heeft een samenwerking met Kringloopwinkel Hollands Kroon die vlakbij het pand zit. Kandidaten of deelnemers van de D&O-en matchgroepen kunnen daar aan de slag met het uitzoeken van spellen en puzzels of het repareren van apparaten. Op deze manier heeft ieder zijn aandeel in de duurzame maatschappij. Ook heeft elke De Factorie-locatie inmiddels een

naaiatelier. Hoe mooi is het om te weten dat voor geen van deze locaties ooit een lap stof is aangeschaft! Van oude jeans maak je de mooiste tassen, krijgertjes zorgen ervoor dat andere creaties gemaakt kunnen worden. In Schagen werken ze aan opdrachten voor de Pieter Raat Stichting om van oude uniformen pannenlappen en vlaggenlijnen te maken. Alles krijgt weer een nieuwe bestemming.

BABYSPULLEN

En dan nog de samenwerking met stichting Babyspullen. Hoe mooi is het dat babykleertjes die maar kort gedragen worden een nieuwe bestemming krijgen bij jonge ouders die het financieel lastig hebben? Met veel

plezier sorteren De Factorie-kandidaten drie dagen in de week alle ingebrachte spullen, terwijl ze de Nederlandse taal oefenen. Een win-winsituatie.

We hebben er onze handen vol aan, het hergebruiken, en dat is maar goed ook. We zijn het aan toekomstige generaties verplicht om te zorgen dat onze planeet leefbaar blijft. Daarvoor is de omslag naar een circulaire economie nodig. Nederland wil in 2050 volledig circulair zijn. Voor onze locaties is het al bijna een tweede natuur en het mooie is dat kandidaten hier een zinvolle bijdrage aan leveren. Zie het succesverhaal van De Factorie Dijk en Waard op pagina 11.



Door deelnemers en vrijwilligers worden kleine reparaties gedaan aan ingebrachte kleding, zoals het stikken van een losgeraakt naadje en het aanzetten van een knoop. En er worden onder andere tassen gemaakt van allerlei ingebrachte (rest)stoffen. Zo ontstaat er een nieuw product. Het is niet alleen duurzaam maar ook ontzettend creatief en er worden vaak unieke stukken gemaakt.

DE FACTORIE

In werkleerbedrijf De Factorie, met locaties in Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard, kunnen kandidaten aan de slag met hout afkomstig van oude

Door: Eddie Bernhardt

Syriër Bassel voelt zich 'thuis' bij het Repair Café



Bassel repareert een kapotte naaimachine

Toen Bassel nog in Syrië woonde, was het repareren van apparaten zoals koelkasten, airco's, strijkijzers, koffiezetapparaten en wat al niet meer de normaalste zaak van de wereld. In zijn geboorteland was geen geld voor een wegwerpmaatschappij zoals in de Westerse wereld. In Syrië werden de spullen eindelijk hersteld tot het echt niet meer kon.

Duurzaamheid kent in Syrië al een langer leven dan bij ons. Hier is het meer van: iets stuk, dan kopen we toch een nieuwe. Dus is het ook niet echt verrassend dat Bassel zowel actief is bij het Repair Café in Heerhugowaard als bij kringloopwinkel RataPlan. Samen met zijn begeleider Annie Glas van werkleerbedrijf De Factorie vertelt Bassel over zijn 'loopbaan' als reparateur. "In november vorig jaar ben ik begonnen bij het Repair Café in Heerhugowaard. Daarvoor werd ik begeleid door uitvoeringsorganisatie Zaffier, zeg maar de vroegere sociale dienst", zegt hij. "Ik doe dit

vrijwilligerswerk ook als opstap naar een betaalde functie. Zo heb ik al een tijdje gewerkt bij een installatiebedrijf in Heerhugowaard."

'Duurzaamheid kent in Syrië al een langer leven dan bij ons'

Voor Bassel zitten er meer aspecten aan het werk bij het Repair Café. Hij vindt het herstellen van kapotte spullen goed voor het milieu omdat daarmee het verbruik van grondstoffen wordt verminderd. Daarnaast voelt hij zich ook erg thuis bij de andere vrijwilligers van de repairclub. "Ik leer van de andere reparateurs, ik heb plezier met ze en ik kan iets betekenen voor de mensen die hun kapotte koffieapparaat of stofzuiger komen brengen", aldus Bassel. Hij voegt er met een dikke glimlach nog aan toe dat hij zich op zijn Hollands gezegd 'thuis voelt' bij het Repair Café.

In het kader van duurzaamheid is WPW in opdracht van de gemeente gestart met het project energieklassers. Kijk voor het artikel op pagina 23.

REPAIR CAFÉS

Het Repair Café is een belangrijke schakel in de keten van duurzaamheid. De levensduur van apparaten kan, indien reparatie mogelijk is, worden verlengd. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd. U wordt gevraagd mee te helpen, zodat kennis kan worden overgedragen. Ook geeft het een sociale verbinding om samen bezig te zijn en als u dat wilt samen koffie te drinken.

LOCATIES, TIJDEN EN ADRESSEN:

REPAIR CAFÉ HEERHUGOWAARD

Elke eerste dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur aan de Rozenlaan 2.

Elke tweede dinsdag van de maand van 10.00 uur tot 12.00 uur in Brasserie De Zon, Brandpunt 1.

Elke derde dinsdag van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur in het dorps-huis De Noord, Middenweg 539A.

Elke vierde dinsdag van de maand tussen 14.00 en 16.00 uur in de bibliotheek, Parelhof 1A.

E-mail: repaircafe@wonenpluswelzijn.nl.

REPAIR CAFÉ KREILEROORD

Elke derde woensdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur in De Doorbraak, Bollenstraat 66. De ruimte bevindt zich boven. Heeft u problemen met de trap? Laat het ons weten. E-mail:

rcdedoorbraakkreileroord@gmail.com.

REPAIR CAFÉ SCHAGEN

Elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in werkleerbedrijf De Factorie, Zijperweg 14.

E-mail: t.niesten@wonenpluswelzijn.nl.

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur repair café Computer & Laptop in werkleerbedrijf De Factorie, Zijperweg 14. E-mail:

h.vanzanen@wonenpluswelzijn.nl.

REPAIR CAFÉ MIDDENMEER

Elke derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in het Posthuis, Poststraat 16.

E-mail: wieringen@wonenpluswelzijn.nl.

REPAIR CAFÉ WIERINGERWERF

Elke eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in de Cultuurschuur, Loggersplein 1.

E-mail: wieringen@wonenpluswelzijn.nl.

Wij zoeken voor Hollands Kroon en de stad Schagen en omliggende dorpskernen, vrijwilligers die voor anderen kleine tuinklusjes van maximaal één uur willen doen. Snoeien, grasmaaien, onkruid wieden; het kleine tuinonderhoud



tuinwvrijwilligers
gezocht!

Heb jij groene vingers
en wil je andere
mensen helpen die dit
zelf niet meer kunnen?
Kijk wat past in je
agenda en meld je aan.
Alle hulp is welkom!

Interesse? Bel of mail naar Wonen Plus Welzijn:

Schagen: Servicepunt Schagen, 0224-291042, schagen@wonenpluswelzijn.nl

Hollands Kroon: Servicepunt Anna Paulowna, 0223-535826, annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp, 0224-542660, niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef, 0227-591570, wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06 822 392 74



Tonny Verdonk
Dijk en Waard

☎ 06 827 772 41

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET

Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOKEN IN DE BUURT, Elke laatste dinsdag van de maand

vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

D&O BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland

Elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN

Onder de acacia's, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Elke 1e donderdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

DORPS ONTMOETINGSPUNT PETTEN (DOP)

Plein 1945 nr. 4, Petten. Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Meer informatie: 0226-383132.

CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK:

Woensdag: van 9.30 tot 10.15 uur.

Vrijdag: van 9.30 tot 10.15 uur.

Spartahal, Zuiderweg 2a. Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c, Callantsoog.

JAZZDANS:

Woensdag van 11.30 tot 12.30 uur.

BEWEGEN OP MUZIEK:

Dinsdag van 13.30 tot 14.30 uur.

Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT:

Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.

Cruyff Court naast Regius College, Schagen.

COUNTRY-LINE DANCING:

Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur.

Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING:

Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.

Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur.

Loet 10, Schagen

DIGIBRON:

Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen. Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.

ROZE SCHAKEL, ONTMOETINGSMOMENT VOOR LHBTIQA+

Groene Schakel, Iepenlaan 56, Schagen

Elke 2e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

REPAIR CAFÉ

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Repair café Computer & Laptop

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

TAALCAFÉ

BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BUURTKAMERS

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn,
Buurtkamer Tuitjenhorn,
Buurtkamer Waarland,
Buurtkamer Callantsoog,

Buurtkamer Warmenhuizen,

Hornhoeve 1
Jozefpark 1
Sabinahof 1
Huys ten Oghe,
Patrijzenweg 2
Angelapark,
Pastoor Willemsstraat 2



INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID, KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

Openingstijden IDO

Maandag van 14.30 tot 16.30 uur, bibliotheek Tuitjenhorn

Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur, bibliotheek Schagen

Langer Vitaal Thuis

Wij redden ons nog best, hoor!
Maar misschien kan het nog beter?



Thuis gezond oud worden. Dat willen we allemaal wel!
Met het programma Langer Vitaal Thuis dragen we daaraan bij.

Een team van zorgprofessionals helpt u om zo lang
mogelijk zelfredzaam te blijven.

Zo houdt u zelf regie over uw eigen leven!

Onze deelnemers zijn heel enthousiast. Hun ervaringen en
meer informatie vindt u op:

www.langervitaalthuis.nl

Regio K  p van NH

samen
bij u thuis

evean 
espria

INLUZIO

Tzorg

Door: Kees Broek

Alex Conijn is de steunpilaar van twee groepen bij WPW

Een beroerte of CVA is een ingrijpende gebeurtenis en men houdt vaak last van restverschijnselen. Dat kan een drempel vormen om zich aan te sluiten bij een gewone gezelligheidsclub. Daarom heeft WPW een deelgenotengroep voor mensen die een CVA hebben gehad. Om een vergelijkbare reden is de Maakplaats opgericht voor mensen met geheugenproblemen. De overeenkomst tussen beide groepen is de aanwezigheid van vrijwilliger Alex Conijn.

Drie kernwoorden die Alex beschrijven zijn: goedmoedig, betrokken en handig. Deze voormalige timmerman en kraanmachinist werkt al tien jaar als vrijwilliger bij WPW. Hij begon bij de CVA-ondersteuningsgroep omdat hij van kennissen wist hoe ingrijpend een CVA kan zijn. Dit werk trekt hem. Hij vindt het fijn om mensen een handje te kunnen helpen.

Naast het vrijwilligerswerk heeft hij twee hobby's die verband houden met de zeevaart. Van zijn vader heeft hij de liefde voor modelbouw overgenomen. Thuis staat sleepboot De Zeeland uit IJmuiden te pronken, met daarop een werkend waterkanon. Een krabbenboot mag hij van zijn vrouw pas afmaken als hun woning is verbouwd. Voor zijn andere hobby is hij aangemonsterd bij zeemanskoor 'Onder Zeil' in de functie van bariton, met een zangstem tussen bas en tenor.



Alex aan het klussen met Aad

CVA-ONDERSTEUNINGSGROEP

Elke dinsdagochtend komt de groep bijeen in de Groene Schakel in Schagen, met meer dames dan heren. Onder het genot van een kopje koffie mag iedereen in de 'positieve ronde' vertellen hoe de afgelopen week verliep. De naam geeft aan dat positief nieuws het meest wordt gewaardeerd, maar men mag ook zaken noemen die wat minder gingen. Vervolgens geven de aanwezigen elkaar tips hoe een probleem kan worden aangepakt. Hierna wordt het tijd voor een activiteit. Regelmatig worden er schilderijen gemaakt, wordt er gekookt of worden er spelletjes gedaan. Soms is er een uitje naar het strand of naar een tuincentrum. Deelnemer Rita is het levende bewijs dat het gezellig is in deze groep – ze is al 21 jaar lid.

MAAKPLAATS

Elke donderdagmiddag is er een Maakplaats aan de Zijperweg in Schagen. De groep bestaat nu alleen uit mannen, maar vrouwen zijn ook welkom. Kenmerkend voor de deelnemers is dat ze problemen met hun geheugen ervaren. Natuurlijk

wordt met koffie gestart, waarna de deelnemers individueel aan de slag gaan. Men kan per keer kiezen wat ze willen doen. Ook hier kan op doek worden geschilderd, maar het is ook mogelijk om afgeschreven fietsen te demonteren. De goede onderdelen worden door anderen gebruikt om kapotte fietsen weer rijklaar te maken. Deelnemer Wiert begint enthousiast aan een afgedankte fiets, maar die geeft zich niet meteen gewonnen. Een spuitbus WD-40 biedt uitkomst. In de Maakplaats kan ook worden getimmerd. In de winter stond een vogelvoederhuisje op het programma. Nu wordt er hard gewerkt aan een nieuwe koffietafel voor de groep. Oud-schilder Aad schuurt hem vakkundig. Hij wil dat men snel een pot Glitsa bestelt, want volgende week wil hij de tafel lakken. Alex gaat het regelen.

AANMELDEN

De CVA-ondersteuningsgroep en de Maakplaats hebben ruimte voor nieuwe deelnemers. Voor informatie kunt u contact opnemen met Susan Tijn, tel. 06-82822315 of per e-mail s.tijn@wonenpluswelzijn.nl.

*Gespreksgroep Rond-Uit voor mensen met
een langdurige ziekte of long-covid*

‘Kijk vooral naar wat er nog wel kan’

Het hebben van een ziekte brengt niet alleen lichamelijke, maar ook psychische en sociale gevolgen met zich mee. Langdurig ziek zijn bepaalt en verandert je dagelijks leven. Verlies van iets wat je nog graag zou doen, maar wat door het ziek zijn niet meer kan. “Langdurig ziek zijn betekent niet dat je leven over is... alleen dat het anders zal zijn.”

Na een ingrijpende gebeurtenis kan het prettig zijn om steun te vinden bij mensen die hetzelfde hebben meegemaakt als jij.

Wat kan een gespreksgroep jou brengen?

- Door naar elkaar te luisteren kun je je gehoord voelen;
- Je kunt praktische tips met elkaar delen;
- Deelnemen kan je helpen om te leren accepteren;
- Weten dat je niet de enige bent;
- Steun vinden bij elkaar.

Sinds kort is de gespreksgroep Rond-Uit opgestart door Anita.

GESPREKSGROEP

Haar naam is Anita van Leeuwen. “In december 2009 werd ik ziek”, zegt Anita. “Wat ik toen nog niet wist is dat ik nooit meer beter zou worden. Na heel veel ziekenhuisbezoeken en onderzoeken kreeg ik de diagnose Sjögren, een ongeneeslijke auto-immuunziekte. Mijn lichaam valt naast mijn zieke cellen ook mijn gezonde cellen aan, met als gevolg dat er allerlei ontstekingen ontstaan. Ik heb altijd pijnklachten, ben moe en heb een griepgevoel in mijn lijf. Mijn leven veranderde in alle opzichten. Het duurde even voordat ik dat had geaccepteerd. Nu geniet ik van de leuke, mooie dingen in mijn leven en kijk ik vooral naar wat er allemaal nog wel kan.”

HERKENNING

“Graag zou ik in contact komen met mensen die net als ik langdurig ziek zijn”, vertelt Anita. “De insteek van deze gespreksgroep is om in verbinding te komen met elkaar en gezamenlijk invulling te geven aan de bijeenkomsten.”



**DENK JE DAT DIT IETS
VOOR JOU IS?**

**Je kunt contact
opnemen met Anita**

Tel: 06-29470187

E-mail: post4anita@gmail.com

**De bijeenkomsten vinden iedere
donderdag van 13.00 tot 15.00
uur plaats in:**

Het Theehuis
Schagerweg 97
1751 CB Schagerbrug

Zingen ‘op eigen wijze’

Het enthousiasme spat er vanaf. “Iedereen komt altijd met veel enthousiasme binnen”, vertelt Nicolette Conijn, dirigente van koor Op Eigen Wijze.

Wekelijks wordt er in De Groene Schakel in Schagen onder haar leiding uit volle borst gezongen. Letterlijk op eigen wijze, vandaar het ontstaan van de naam. “Het zijn allemaal mannen en vrouwen die zich niet meer zo thuis voelen bij een

‘gewoon’ koor. Dat kan allerlei oorzaken hebben.” Het koor bestaat nu 10 jaar. De verbondenheid is groot. “Er is altijd ruimte voor een lach en een traan. Muziek raakt harten en maakt iedereen gelijk. We zijn gelukkig met onze 22 leden en ons goed op elkaar afgestemde koorteam.”

TERUGBLIK

Een terugblik in het verleden roept dierbare herinneringen op. Er komen zelfs plakboeken tevoorschijn. Speciaal voor de gelegenheid is ook de eerste dirigente en initiatiefneemster Annemarie Ursem een kijkje komen nemen. “Toen ik in 2020 in verband met ziekte moest stoppen, vond ik gelukkig de muzikale activiteitenbegeleidster Nicolette bereid om mijn plaats over te nemen. Zij doet het fantastisch. Haar vader Klaas Mulder speelde al accordeon bij het koor. Goede muzikale begeleiding is onmisbaar.”



Samen zingen geeft een positief gevoel

Door: Harriët van Domselaar



Vrijwilliger Anneke en dirigentes Nicolette en Annemarie kijken terug

SAAMHORIGHEID

De saamhorigheid is al voelbaar voordat er gezongen wordt. Nadat wat nieuwtjes zijn uitgewisseld, begint het inzingen met stemoefeningen. Vervolgens klinken er verschillende bekende en minder bekende liedjes. Bij de wat meer uptempo liedjes wordt er flink mee bewogen. “Goed voor de mens”, roept een van de zangers. Ook de vrijwilligers - een aantal al 10 jaar actief - geven hem gelijk. Het plezier straalt er vanaf.

Door: Willy Vlaar

Lessen voor nieuwe Nederlanders Fietsen is bewegingsvrijheid

Welzijnsconsulent Els Wennink heeft in overleg met de Fietzersbond een stappenplan fietslessen voor beginners opgesteld en overhandigd aan betrokkenen. In het land van herkomst van statushouders is fietsen namelijk voor velen niet gebruikelijk, terwijl dit voor Nederlanders bijna een noodzaak is.

In werkleerbedrijf De Factorie van Schagen komen de dames Umaira en Anisha binnen en kijken uit naar hun fietsles. José van Dijk heeft zich, na het lezen van het krantenartikel in de Schager Courant over fietslessen voor vrouwelijke statushouders, als fietsvrijwilliger aangemeld. Haar motivatie kwam door de onafhankelijkheid en zelfstandigheid die deelnemers ervaren als ze kunnen fietsen. "Bovendien hou ik van buiten zijn en de contacten met mensen", zegt ze.

EEN RECHTE RUG

De ondersteuners Els, José en een ex-deelneemster gaan met de twee deelnemers Umaira en Anisha naar de zonnige oefenplek. Zij hebben twee fietsen, één zonder trappers, waardoor



steppen mogelijk is en een vouwfiets, pionnen en veiligheidsvestjes mee. Met zadel en stuur op goede hoogte, een rechte rug: "Alsof je op een paard zit en vooruitkijkt", aldus Els, gaan Umaira en Anisha met hun ondersteuners fietsen. De deelnemers mogen pas fietsen met trappers als zij in balans zijn zonder trappers tijdens het steppen. Ook dan worden ze bij hun rug of arm vastgehouden, om vallen te voorkomen. Duwen tegen de bagagedrager ter ondersteuning is hierdoor niet nodig. Het moment waarop Anisha zonder hulp van haar ondersteuner zelfstandig begon te

fietsen, zorgde voor een luid applaus. Wat heeft ze een zin in de volgende stap, die Umaira al heeft gemaakt. Trots, voldoening, enthousiasme, inzet en het plezier dat de fietsdeelnemers en ondersteuners hebben, werkt aanstekelijk.

De fietslessen zijn op dinsdag in De Factorie in Schagen. Om 10.15 uur is er eerst koffie of thee, waarna de les van drie kwartier start. Voor informatie en/of deelname, ook om vrijwilliger te worden, kunt u contact opnemen met Els Wennink, via e.wennink@wonenpluswelzijn.nl of 06-22611922.

Door: Harriët van Domselaar

Callantsoog heeft populaire 'Buurtkamer'

Er waren altijd al activiteiten in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog, maar de laatste tijd groeit de belangstelling voor alles wat er georganiseerd wordt. En over groeien gesproken: ook de binnentuin springt 'in het oog'.



Celsa en Eef genieten van de binnentuin

Mede dankzij de goede zorgen van bewoner Piet op 't Veld vormt de tuin een prachtig uitzicht. Hij is een van de vrijwilligers van de bewonerscommissie die zowel de zorg voor de woonomgeving als de gezelligheid een warm hart toedraagt.

CELSA VAN VLIET

Vooral dankzij de stuwende kracht Celsa van Vliet, die namens WPW al jarenlang aan het roer staat van de meeste activiteiten, wordt Huys Ten Oghe ook voor andere inwoners van Callantsoog een bezoekje meer dan waard. "Populair zelfs, want er komen bijvoorbeeld steeds meer mensen naar onze Buurtkamer", zegt zij enthousiast. "Iedere ochtend is er vanaf 10 uur koffie of thee met een koekje, voor slechts een kwartje. Waar vind je dat

nog? Op dinsdag en donderdag is er bij de inloop ook extra aandacht voor mensen met een geheugenprobleem, zodat mantelzorgers enigszins ontlast worden. Op dinsdag kan er zelfs – tegen betaling – warm gegeten worden. Op donderdagen is er voor liefhebbers een lunch."

ZONNEBLOEM

Celsa en haar vrijwilligers beleven er zichtbaar net zoveel plezier aan als de bezoekers. "Gelukkig doen we heel veel in samenwerking met De Zonnebloem, zoals bingo, barbecue en leuke uitstapjes. Men moet zich daar wel voor aanmelden." Eef Rillema, sinds kort werkzaam als consulente bij WPW, hoort haar enthousiasme met een glimlach aan. "Dat klinkt allemaal goed", zegt ze. "Mooi dat het hier zo top verloopt!"



ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

Altijd bereikbaar, ongeacht of
en waar uw verzekerd bent

☎ 06 - 20 91 50 51

✉ info@anitamesselaaruitvaart.nl

🌐 www.anitamesselaaruitvaart.nl



ANITA MESSELAAR

Havenstraat 43
1736 KD Zijdewind

SBP

BESCHERMINGSBEWIND
& MENTORSCHAP

*Moeite met het
bijhouden van
uw financiën?
Lastig om beslissingen
over zorg te nemen?
Met een gerust hart kunt
u het bij ons uit
handen geven.*



*Met een
gerust hart*

085 1300 787
www.bewindvoeringsbp.nl
info@bewindvoeringsbp.nl

Karin Smit

Uitvaart
begeleiding

☎ 06 81 35 81 10 24/7 bereikbaar

Karin Smit



Leonie Appers

Uw uitvaartbegeleidster in de regio

www.uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

KeSy Mobility

Zorgaanpassingen op maat
info@kesymobility.nl 06-29320359

Still Memories

uitvaartverzorging

Els Jonker
info@stillmemories.nl
06-34956504



ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.
Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

ANNA PAULOWNA

D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Computerles van 10.00 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP KRUISWIJK,

Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER DE CARROUSEL,

Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

D&O LUNCHCAFÉ,

Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

KOOKCAFÉ DE OUDE SCHOOL,

Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

KLUSSEN EN NAAIATELIER KRUISWIJK,

Anna Paulowna. Elke donderdag van

9.30 tot 12.00 uur.

VROUWENGROEP ANDERSTALIGEN,

KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke dinsdag van 11.00 tot 13.00 uur.

NIEDORP

D&O DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BRUNCH CULTUURHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel Elke laatste zondag van

de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

GESPREKSGROEP OP HET SERVICEPUNT,

Niedorp Elke 1e dinsdag van de

maand van 14.00 tot 16.00 uur.

VOORLEESCAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

CREACAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS SLOOTDORP,

Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf Elke 1e en 3e dinsdag

van 9.30 tot 11.30 uur. Elke 1e dinsdag

tevens Repair Café van 10.00 tot

12.00 uur. Elke donderdag van 13.30 tot

16.00 uur. Een keer in de maand op

donderdag een lunch om 12.30 uur.

DE DOORBRAAK, Kreileroord

D&O elke woensdag van 9.30 tot

12.00 uur. Elke 3e woensdag tevens

Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD,

Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS,

Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot

12.00 uur. Elke 3e donderdag tevens

Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

KLUSSEN EN NAAIATELIER BIJ HET

BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

WIERINGEN

D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS, Wieringen

Elke dinsdag en donderdag van

9.30 tot 16.00 uur.

MAMA CAFÉ, DORPSHUIS,

Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

‘Samen aan tafel’ in buurtkamers Carrousel en Keijzershoff

Gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gaat eenzaamheid tegen. Een keer per maand serveert Karins Catering warme maaltijden in de buurtkamers van de Carrousel in Breezand en Keijzershoff in Anna Paulowna. Alle inwoners van Hollands Kroon kunnen zich hiervoor inschrijven. Voor 11 euro staat er een hoofd- en een nagerecht op tafel (exclusief drankjes).

- ‘Samen aan tafel’ Breezand is altijd op de 1e dinsdag van de maand. Opgave bij Nico Quant, via 06-13195449 of quantnf@gmail.com.
- ‘Samen aan tafel’ Anna Paulowna is elke 1e woensdag van de maand. Opgave bij het Servicepunt Anna Paulowna, via 0223-535826 of annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl. Contant betalen bij opgave.

VRIJWILLIGERS SERVICEPUNT BEDANKT



Van links naar rechts Afke, Lies, Ria, Anneke, Ingrid en Annelies

Op woensdag 3 april heeft het vrijwilligersteam van het servicepunt het tijdperk in Wieringerwerf afgesloten. Sinds 1 april is de dienstverlening vanuit het servicepunt Hippolytushoef geregeld. Alle vrijwilligers blijven in andere diensten aan ons verbonden en daar zijn we heel blij mee!

INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID,
KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

Openingstijden IDO

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
bibliotheek Niedorp, Trambaan 10

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
bibliotheek Wieringerwerf, Loggersplein 1

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
bibliotheek Anna Paulowna, De Verwachting 13

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur
bibliotheek Hippolytushoef, Parkzicht 7

Een nieuw en bijzonder project voor jongvolwassenen

Join Us Hollands Kroon

Er start een bijzonder project in de gemeente Hollands Kroon voor jongvolwassen in samenwerking met de gemeente Hollands Kroon, Link Jongerenwerk, Inclusio en Wonen Plus Welzijn. Join Us is een innovatieve stichting die de mentale gezondheid van jongeren met eenzaamheidsgevoelens versterkt. Ze kaarten en pakken eenzaamheid effectief aan. Dit doen ze door de persoonlijke en sociale gezondheid van jongeren te versterken. De preventieve hulp van Join Us is erkend en wordt in 77 gemeenten ingezet.

Het lijkt misschien vanzelfsprekend dat jongeren vrienden hebben. Toch voelt 32% van de jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich enigszins eenzaam. Ruim 12% lukt het niet om uit hun isolement te komen en belanden in neerwaartse spiraal. Naarmate eenzaamheid langer duurt wordt het lastiger hieruit te komen. De kans op ernstige gevolgen zoals depressies, verslavingen en suïcidale gedachten neemt toe. Gevolgen die ook weer van invloed zijn op de familie en naaste omgeving.

Join Us richt zich in de gemeente Hollands Kroon op jongeren van 15 tot en met 21 jaar die zich langere tijd en in sterke mate eenzaam voelen. Dit wordt chronische eenzaamheid genoemd. Jongeren die bij Join Us komen zijn intrinsiek gemotiveerd en hebben de capaciteiten om sociaal redzaam te worden.

Stichting Join Us ontwikkelde een methodiek met als doel jongeren voldoende sociaal redzaam te maken, zodat zij hun eigen netwerk kunnen opbouwen en behouden. Tijdens tweewekelijkse bijeenkomsten hebben de jongeren plezier, leren ze van elkaar en organiseren ze activiteiten. Daarnaast heeft iedere jongere één of meerdere persoonlijke sociale uitdaging(en). Dit noemen we een 'challenge'. Een challenge heeft betrekking op de oorzaak van eenzaamheid. De professionals ondersteunen waar nodig en maken gebruik van cognitieve gedragstherapeutische technieken. Na aanmelding en een screening mogen de jongeren één oefenbijeenkomst meedraaien. Hierna volgt deelname aan de bijeenkomsten. Een deelnemer stroomt ongeveer na een jaar uit wanneer hij voldoende sociaal redzaam is om, nu en in de toekomst, een passend netwerk te behouden dat voldoet aan zijn behoeften.

Stichting Join Us ontwikkelde een methodiek met als doel jongeren voldoende sociaal redzaam te maken

Herken je jezelf in het bovenstaande? Meld je dan aan. Herken je dit bij een jongvolwassene in je omgeving? Attendeer diegene dan op dit project. Het Join Us project in gemeente Hollands Kroon is voor jongeren van 15 tot en met 21 jaar die hun sociale leven een boost willen geven.

Wil je weten hoe het zit?
Kijk op <https://join-us.nu/locatie/hollands-kroon>
en meld je aan!



Door: Marika de Jager

Leefbaarheidsonderzoek Anna Paulowna gaat van start

De inwoners van Anna Paulowna krijgen eerdags een brief op de deurmat, waarin wordt gevraagd om mee te denken over hoe hun dorp Anna Paulowna aantrekkelijk kan blijven om in te wonen. Er staat een code in om via de website www.wonenpluswelzijn.nl een vragenlijst in te vullen. Dit kan ook door de QR-code te scannen.

De partijen die dit Leefbaarheidsonderzoek hebben uitgezet zijn: betrokken inwoners uit Anna Paulowna, gemeente Hollands Kroon, Inclusio, LSBO-HK, Team Sportservice, Hollands Kroonse Uitdaging en Wonen Plus Welzijn.

Voor vragen over het Leefbaarheidsonderzoek is kwartiermaker Marika de Jager te benaderen via e-mailadres m.dejager@wonenpluswelzijn.nl of telefonisch 06-46066317.



Door: Harriët van Domselaar

Elkaar leren verstaan en begrijpen

Een 'Vrouwenpraatgroep voor anders-taligen'. Klinkt eenvoudig, maar het maakt ook nieuwsgierig naar hoe dat in z'n werk zal gaan. Want als iedereen een andere taal spreekt, hoe kan er dan met elkaar gepraat worden? Ik stapte eens naar binnen om een kijkje te nemen. De aankondiging gaf namelijk aan dat de deur open staat. "Een open inloop voor vrouwen van diverse achtergronden en leeftijden. Met aandacht voor taalvaardigheid, nieuwe vriendschappen en elkaars cultuur."

Het werd direct al duidelijk dat er een gezellige sfeer heerst. Onder begeleiding van enkele vrijwilligers werd er aandachtig geluisterd naar een soort hoorspel. Naar aanleiding daarvan kwamen er vragen op tafel om te checken of de aanwezige vrouwen begrepen hadden waar het verhaaltje over ging. Dat bleek nog niet zo gemakkelijk...



De vrouwenpraatgroep met vrijwilligers Els en Kitty

Waar het goed ging ontstond meteen enthousiast applaus

Het radiohoorspel speelde zich af in een kledingwinkel, waar een klant een jasje kwam kopen. De 'verkoopster' gaf informatie over de kleur, de maat en de prijs van het jasje en daarover werd na afloop een gesprekje gevoerd. Dat zorgde soms voor hilariteit, want Nederlands is een moeilijke taal.

ROLLENSPEL

"Losse woorden zijn makkelijker dan hele zinnen", zegt vrijwilliger Kitty. Maar waar het goed ging, ontstond meteen enthousiast applaus. Om het een en ander wat beter in beeld te brengen werd het verhaaltje ook nagespeeld in een rollenspel. Waaraan de ene vrouw zelfverzekerder deelnam dan de andere. "Logisch, want de vrouwen zijn aanvankelijk wel wat verlegen. Als ze elkaar beter kennen, ontstaat er vertrouwen en wordt het allemaal wat losser."

SCHRIJFWIJZE

Na de toneelstukjes worden er enkele gebruikte woorden op een bord geschreven, zodat ook de schrijfwijze zichtbaar werd. Vrijwilliger Elsa: "Dat is weer een stap verder. De taal wordt sneller verstaan dan gelezen en geschreven."

De groepjes in Anna Paulowna bestaan meestal uit ongeveer tien deelnemers. Ze zijn afkomstig uit onder meer Oekraïne, Syrië, Sri Lanka en Eritrea. Zo leer je ook iets van elkaars taal en gewoontes. Stuur voor meer informatie een e-mail naar: annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl.

Door: Marleen Mulder

Preventief Seniorenonderzoek Hollands Kroon 2024

WPW en de Lokaal Samenwerkende Belangenorganisaties Hollands Kroon (LSBO-HK) hebben met de hulp en hard werk van een aantal VOA's (Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs), de enquête Preventief Seniorenonderzoek weer succesvol kunnen afronden in de gemeente Hollands Kroon.

De rapportage wordt op dit moment gemaakt. Door het grote aantal ingevulde enquêtes (meer

dan 1.000), kunnen we zeggen dat er zeer betrouwbare uitspraken gedaan kunnen worden over de uitkomsten en dat het onderzoek representatief is. Met de uitkomsten van dit onderzoek kunnen we, samen met de gemeente en andere organisaties, weer veel senioren helpen. Ook weten we hiermee wat er speelt op het gebied van wonen, (financiële) gezondheid, bewegen, valpreventie, mantelzorg en eenzaamheid.

Samen de beste zorg dichtbij



Omringwinkel
Texel

Omring is in de buurt op het moment dat goede zorg of ondersteuning nodig is. Zowel thuis als in onze woonzorglocaties. Zorghulpmiddelen nodig? Wij adviseren u graag in een van onze winkels.



Omringwinkel
Den Helder



Omring-
pashouders
ontvangen altijd
10% korting
in onze winkels



Omringwinkel
Schagen



Omringwinkel
Bovenkarspel



Omringwinkel
Hoorn



Thuiszorg met oog voor u

Persoonlijke aandacht en een luisterend oor, gewoon bij u thuis: onze professionele wijkteams bieden elke vorm van passende zorg.



Advies op maat

Woon veilig thuis met hulpmiddelen uit ons assortiment, zoals wandbeugels, slimme deurbellen en rollators. Bezoek een van onze winkels voor advies.

Bespaar met Omringpas

Omringpasleden ontvangen korting in winkels, op verzekeringen en diensten. Zorghulpmiddelen nodig? Leden huren een periode gratis. Heeft u nog geen Omringpas? Voor €24,95 per jaar geniet u van véél voordeel. Ga naar omring.nl/omringpas voor meer info.

Scherpe actie!

van
€56,95
voor
€45,55

Omringpashouders ontvangen **20% korting** op een vergrootglas met lamp. Bezoek een van onze Omringwinkels of ga naar omringwinkel.nl en vul de code **loop** in bij het afrekenen.

Actie geldt t/m 31 augustus 2024.

Door: Eva Bos

Klussen en naaiatelier in Anna Paulowna

Elke donderdagochtend van 9.30 uur tot 12.00 uur verwelkomen wij u graag bij het Klussen en naaiatelier Kruiswijk op Kruiswijk 14a in Anna Paulowna. Deze gezellige bijeenkomst biedt activiteiten en mogelijkheden voor iedereen die geïnteresseerd is in klussen, naaien, of gewoon sociaal contact en gezelligheid zoekt.

Wat is er mogelijk:

Naaiatelier: voor wie graag wil leren werken achter de naaimachine, biedt ons naaiatelier een uitstekende gelegenheid. Onze vrijwilliger staat klaar om u te helpen bij het maken van mooie creaties.

Klusatelier: bent u meer van het klussen en knutselen? Dan is ons klusatelier de perfecte plek voor u. Hier wordt gekeken naar wat deelnemers leuk vinden om te doen. Of het nu gaat om het opknappen van meubels, het herstellen van voorwerpen of het controleren van elektronische apparatuur, er is voor elk wat wils.

U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen of aan te sluiten.



Van links naar rechts Rathiga, Zoe en vrijwilliger Bets

Buurtkamer Glazen Zaal in Parkzicht

HOLLANDS KROONSE  UITDAGING

Vanuit de bezoekers van de Buurtkamer Glazen Zaal in Parkzicht te Hippolytushoef willen we de Hollands Kroonse Uitdaging hartelijk bedanken voor de aankopen die we hebben gedaan. Er is een Bravilor

koffiezetapparaat, kopjes, kastje, magnetron, twee lekker zittende stoeltjes, laag tafeltje, planten en wat gezelligs voor op de tafels aangeschaft. Zo maken we er weer een uitnodigende ruimte van. Kom gezellig langs!

Door: Caroline de Vries

Nieuw project: Energieklussers Hollands Kroon van WPW

De gemeente Hollands Kroon heeft net als WPW duurzaamheid hoog in het vaandel staan. Op de website van de gemeente kunt u lezen over de projecten die worden opgepakt om samen te werken aan een groene toekomst.

De gemeente is bezig met de oprichting van een Energieteam en heeft WPW gevraagd hen daarbij te ondersteunen met inzet van vrijwillige energieklussers. Energieklussers voeren kleine energiebesparende maatregelen uit bij inwoners van Hollands Kroon die dit zelf niet kunnen. Denk daarbij aan het plakken van tochtstrips, het vervangen van lampen en het plakken raam- en radiatorfolie. Zij werken naast een klusteam vanuit de gemeente.

Op korte termijn leest u hier in de krant en op social media meer over. Aanmelden kan al via <http://duurzaam.hollandskroon.nl/duurzaam/energieteam> of scan onderstaande QR-code. Mocht u zelf als energieklusser aan de slag willen, neem dan contact op met Caroline de Vries, via 06-25513804 of c.devries@wonenpluswelzijn.nl.

SCAN
DE QR-
CODES:

Energieteam
gemeente:



Aanmelden
en meer info:



VOOR ALLE WAARDSE SENIOREN

'Samen zorgen wij voor senioren. Nu en in de toekomst.'



Pieter Raat biedt:

- Advies
- (Gespecialiseerde) zorg aan huis
- Huishoudelijke hulp
- Individuele begeleiding
- Beeldzorg via de Compaan
- Passende zorg in woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard
- Kortdurende opname
- Palliatieve zorg in ons hospice-appartement
- Personenalarmering
- Welzijnsactiviteiten in De Raatstede, Hugo-Waard en wijkcentrum Arboretum
- Dagbestedingsactiviteiten op maat
- Maaltijdservice aan huis

Meer weten?

Kijk op www.dprs.nl
of bel 072 – 57 67 200.



wonen · zorg · welzijn  



ZORGT U VOOR UW ZIEKE PARTNER, OUDER, KIND, ...?

Dat doet u gewoon, met liefde. Maar het is fijn om te weten dat er altijd iemand is die antwoord heeft op uw vragen; het Mantelzorgcentrum.



ACTIVITEITEN

SENIORENKOOR, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op maandag van 14.30 tot 16.15 uur in BuitenZorg (restaurant), September t/m mei.

CREACAFÉ, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

VROUWENACTIVITEIT, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei). September t/m juni.

HAAKCAFÉ, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.30 tot 16.30 uur in BuitenZorg (restaurant).

BINGO, Het Arboretum, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Elke 2e zondag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur.

CURSUSSEN EN BEWEGING

KUNSTGESCHIEDENIS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

KOKEN VOOR MANNEN, Boeier 2 in Broek op Langedijk. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op maandag van 17.00 tot 19.30 uur in Zorgcentrum Horizon.

FIT PLUS GYM DE GEIST, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras. Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist.

FIT PLUS GYM DE ANBOUW, Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof.

COUNTRYLINE DANS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis, Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur. Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur. En wekelijks op vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur.

ONDERSTEUNING

REPAIR CAFÉ iets laten maken? Dat kan bij de Repair Cafés **Elke 1e dinsdag van de maand** van 14.00 tot 16.00 uur Rozenlaan 2 in Heerhugowaard

Elke 2e dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.

Elke 3e woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in Dorpshuis de Noord, Middenweg 537 in Heerhugowaard.

Elke 4e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Heerhugowaard, Parelhof 1 in Heerhugowaard.

HULP BIJ VRAGEN OVER O.A. TABLET, SMARTPHONE OF PC Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras.

DOET & ONTMOET

Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit. **SVW '27, Parklaan 3 in Heerhugowaard.**

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 12.00 uur.

't Trefpunt, Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard.

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

De Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras.

Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Het Palet, Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Basisschool de Regenboog, Taxuslaan 32 in Heerhugowaard.

Wekelijks op donderdag van 08.30 tot 09.45 uur.

Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.

Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Buurthuis Westerverne, Platteven in Noord-Scharwoude.

Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur / 14.00 tot 16.30 uur.

OVERIGE ONTMOETINGSGROEPEN

ONTMOETINGSGROEP ROZENLAAN, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

ONTMOETINGSGROEP DE HORST, Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Carolien Langendijk, tel. 06-22533624.

ONTMOETINGSGROEP BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS. Voor mensen met geheugenproblematiek (indicatie vereist).
- Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.
- Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

TALENT VOOR AMBACHT, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Deelnemen aan een activiteit en kennis delen over ambachten. Workshops van 5 tot 6 keer. Data volgen nog.

DEELGENOTENGROEP

Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen.

- Elke 1e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

- Elke 3e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

INFORMATIE

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl.

Een moment voor jezelf

Deelgenotengroep mantelzorg

Welzijnsconsulent Annie Glas begeleidt de deelgenotengroep (voorheen lotgenotengroep). Op de bijeenkomst die samenviel met de Nationale Complimentendag stelde Annie de volgende vraag: "Welk compliment zou jij jezelf willen geven? Dat gaf zeker aanleiding tot gesprek", vult ze aan.

Mantelzorg is meestal langdurig en kan intensief zijn. Denk aan jongeren die meehelpen met de zorg voor een gehandicapt gezinslid. Of een volwassene die zorgt voor de partner, een familielid, vriend of buur. Vijf miljoen Nederlanders zijn mantelzorger. Hierdoor kan de ander zich redden, thuis blijven wonen en meedoen aan de samenleving. Een mantelzorger, die ervaringen wil uitwisselen, kan kiezen voor persoonlijke ondersteuning en/of voor de deelgenotengroep bij WPW.

Praktische en digitale ondersteuning, respectievelijk maaltijdbezorging en de Hello 24/7 app kwamen bijvoorbeeld ter sprake.

Deze vaste groep bespreekt onderwerpen die aansluiten op de wensen en behoeften van iedere deelnemer. Zij voelen zich veilig bij elkaar, waardoor er aandacht kan zijn voor persoonlijke situaties. Ook gewoon even relaxen, je ontspannen voelen, kan hier. Het is voor Annie, als deskundig begeleider, bijzonder te horen hoe vanuit de groep de volgende vragen worden gesteld: "Hoe ga jij met die verantwoordelijkheid om?" of "Hoe doe jij dat loslaten?" Waarbij zij opmerkt dat mantelzorgers met veel onverwachte aspecten van zorg te maken krijgen. Alsof ze 'in het diepe worden gegooid' en daardoor vergeten ze soms om goed voor zichzelf te zorgen.

U bent van harte welkom om te komen praten op onderstaande dagen:

1e vrijdag van de maand in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

3e vrijdag van de maand in de Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

Beide dagen van 14.00 tot 15.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor informatie en/of deelname kunt u contact opnemen met het servicepunt Dijk en Waard: dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl of 072-5717170.

Door: Eddie Bernhardt

Werkgroep WPW druk bezig met aanschaf mobiele ontmoetingsplek

De sponsoractie van de enthousiaste vrijwilligers van Serieus Langedijk voor WPW heeft het formidabele bedrag van 20.270,52 euro opgeleverd. Tussen kerst en oud & nieuw hebben zij live in café De Schelvis in Zuid-Scharwoude een marathontentoonstelling gehouden met muziek en activiteiten. Hiermee kan een speciale wens in vervulling gaan: het creëren van een mobiele ontmoetingsplek in de wijken en dorpen in Dijk en Waard, zodat ontmoeting en verbinding kunnen plaatsvinden tussen bewoners.

Tijdens een feestelijke bijeenkomst in Het Behouden Huis in Oudkarspel was de feestelijke overhandiging van cheque aan directeur Peter de Wit en welzijnsconsulent Ineke Vroling, in aanwezigheid van een afvaardiging van Serieus Langedijk en vrijwilligers van WPW. Peter stak zijn verbazing en dankbaarheid over het bedrag niet onder stoelen of banken en laat weten: "Het is



Overhandiging van de cheque

geweldig en hartverwarmend hoe Serieus Langedijk zich heeft ingezet voor WPW om een mobiele ontmoetingsplek te realiseren. Wij zijn alle donateurs enorm dankbaar dat onze wens in vervulling kan gaan. Ontmoeting in Verbinding, dat is wat het straks gaat worden."

Op dit moment zoekt een werkgroep uit aan welke specificaties het mobiele voertuig dient te voldoen en alles wat er verder bij komt kijken. Jan Boekhoff,

een van de WPW-vrijwilligers die bij de werkgroep is betrokken, laat weten: "Gezien de mooie gulle gift is het belangrijk dat een aangeschaft voertuig met zorg onderhouden wordt, dit om lang gebruik van te mogen maken. Daar gaat ook de juiste regie op gevoerd worden." Ineke vult aan: "Graag willen we dat het een echte blikvanger is die uitnodigend is en de aandacht trekt in de wijken, winkelcentra of op andere plekken."

Door: Maureen Verver-van den Berg



Nieuwe Doet & Ontmoet-groepen in Heerhugowaard



Gezellig samen koffie drinken, een praatje maken, samen de krant doornemen of een potje rummikub spelen, het kan allemaal bij Doet & Ontmoet.

Enige tijd geleden waren er paasbrunches die naar meer smaakten. Een uitspraak van een deelnemer: "Jeetje, ik zit wel op mijn praatstoel vandaag hè. Ik spreek niet zoveel mensen. Het is hier zo gezellig."

Wij nodigen u van harte uit om een keer langs te komen bij onze nieuwe groepen in Heerhugowaard. We vinden het belangrijk dat bewoners elkaar in de buurt kunnen ontmoeten. Houdt u van gezelligheid? Wilt u iets doen tegen een gevoel van eenzaamheid? Of lijkt het u leuk een groep te ondersteunen bij de activiteiten? Kom vooral langs. Aanmelden is niet nodig. Voor meer informatie, neem contact op met ons servicepunt.

DE GROEPEN IN HEERHUGOWAARD

SVW'27, Parklaan 3
Maandag, 10.00 tot 12.00 uur.

't Trefpunt, Burgplantsoen 71
Maandag, 14.00 tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1
Woensdag, 10.00 tot 11.30 uur.

Het Palet, Carel Willinkstraat 27
Woensdag, 14.00 tot 16.00 uur.

Basischool de Regenboog, Taxuslaan 32
Donderdag, 08.30 tot 09.45 uur.

Buurthuis de Hoeksteen, Amatist 13
Vrijdag, 10.00 tot 12.00 uur.

De Doet & Ontmoet-groepen in geheel Dijk en Waard staan vermeld op pagina 25.

Samen sterk voor gezondheid en vitaliteit

Zorgen voor een leefomgeving waarin iedereen gezond en veilig kan opgroeien. En een gezonde leefstijl stimuleren waardoor inwoners van Dijk en Waard vitaal oud worden. Dat is de insteek van het Preventieakkoord Dijk en Waard. In 2022 sloten 34 partijen zich bij dit initiatief van de gemeente aan, waaronder WPW.

Vanuit dit akkoord is een vruchtbare samenwerking ontstaan tussen verschillende organisaties op het gebied van zorg, welzijn en sport. Deze werkgroep, genaamd Krachten Bundelen, zet verschillende activiteiten op, met als doel zo veel mogelijk mensen bewust te maken van het belang van sport, beweging en een gezonde levensstijl. Voor een zo lang mogelijk zelfredzaam en prettig leven.

OVER HET ONTSTAAN

Initiatiefnemers van Krachten Bundelen zijn Denice van Appeldoorn, sportmakelaar van Dijk en Waard Sport, en Anja Snoek, wijkverpleegkundige bij Evean thuiszorg en praktijkondersteuner bij twee huisartsenpraktijken.

Anja: "Bij de startbijeenkomsten van het preventieakkoord merkten wij dat we heel graag in contact kwamen met meer organisaties op het gebied van gezondheid, welzijn en sport. Dit om elkaar te kunnen versterken en samen te werken aan een vitaliteitsprogramma, speciaal voor de inwoners van Dijk en Waard. Dit is gelukt. Wij zijn heel blij met alle partijen die inmiddels enthousiast zijn aangehaakt. Er ontstaan zoveel mooie ideeën en we hebben al veel activiteiten aan kunnen bieden. We vinden het heel belangrijk hiermee door te gaan."

Denice vult aan: "We kunnen nu kennis delen als organisaties die hetzelfde doel nastreven. We weten precies van elkaar wat we doen, kunnen elkaar vinden en aanvullen. De krachten van alle aangesloten organisaties versterken elkaar enorm. Het samen organiseren van activiteiten is dankzij deze werkgroep zoveel gemakkelijker geworden. Een echte win-winsituatie."



De werkgroep Krachten Bundelen met van links naar rechts staand Denice van Appeldoorn (Dijk en Waard Sport), John Koning (Fysiomedix), Maaïke Gerards (Evean), Anja Snoek (Evean), Ann Taveirne (Ann Taveirne Fysiotherapie & revalidatie), zittend: Mieke Beemsterboer (Zorgwaard en Leef Smakelijk), Celine Dumont (MET Dijk en Waard), Ineke Vroling (Wonen Plus Welzijn) en Liesbeth Munters (Bibliotheek Kennemerwaard)

WELZIJSORGANISATIES

WPW en MET Welzijn zijn tevens aangesloten bij de werkgroep Krachten Bundelen. MET Welzijn richt zich vooral op persoonlijke ondersteuning aan inwoners, bijvoorbeeld door het bieden van maatschappelijk werk. WPW biedt samen met veel vrijwilligers vele mogelijkheden tot ontmoeting, praktische ondersteuning en welzijnsadvies.

WIJKVERPLEGING

Door de samenwerking is ook de wijkverpleging meerdere keren aangehaakt bij de ontmoetingsactiviteiten van WPW. Deelnemers kunnen vragen stellen en leren wat de mogelijkheden zijn van de thuiszorg, bijvoorbeeld op het gebied van hulpmiddelen. MET haakt hier ook regelmatig aan om te informeren over alle mogelijkheden die deze organisatie biedt op het gebied van persoonlijke ondersteuning.

KRACHTEN BUNDELEN

Er is al veel bereikt door de werkgroep. Zo zijn er meerdere vitaliteitsmarkten gehouden waar belangstellenden in gesprek konden met een wijkverpleegkundige, fysio- of ergotherapeut. Ook waren hier

deskundigen op het gebied van voeding en levensstijl aanwezig. Via het Health Podium zijn sinds 2023 in samenwerking met de bibliotheek Kennemerwaard regelmatig voorlichtingen. Denk aan 'Plezierig oud worden', 'Het belang van een gezonde leefstijl', 'Verbeter je slaap!' en 'Fit de operatie in! Beter herstellen'.

Alle activiteiten vinden in 2024 doorgang. Dit jaar is er ook de mogelijkheid om over de SMARTFloor te lopen, een mat die uw valrisico in kaart brengt. Verder zijn organisaties die nu nog niet zijn aangesloten bij de werkgroep van harte welkom. Meer weten? Neem dan contact op met Denice van Appeldoorn, via denicevanappeldoorn@dijkenwaardsport.nl.



Voorlichting Evean: Gezond ouder worden

Door: Ineke Vroling

94-jarige vrijwilliger Wies in het zonnetje gezet door de burgemeester 'Wat zegt leeftijd nou, het is maar een cijfer'

Enige tijd geleden was er een heel bijzonder moment bij de ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling. Wies Vrijhoef stond namelijk in de schijnwerpers. Zij is met haar 94 jaar (!) de oudste vrijwilliger van WPW Dijk en Waard. Elke week maakt ze een lekkere pan soep voor iedereen. Dat leeftijd helemaal geen rol hoeft te spelen om actief zijn binnen de gemeenschap, wordt hier maar weer eens mee bewezen. Hoog tijd voor een persoonlijk bezoek van burgemeester Maarten Poorter, die haar verraste met een oorkonde voor bewezen diensten voor de Dijk en Waardse samenleving. Ook alle andere vrijwilligers ontvingen een bedankje en tot slot werd een mooie groepsfoto gemaakt. Want laten we wel zijn: zonder topteam geen ontmoetingsgroep!

Wies vertelt: "Het was net een droom. Ik wist van niets en was totaal overrompeld toen de burgemeester binnenkwam. Mijn familie had het geregeld. Ze wilden me graag in het zonnetje zetten en hadden contact opgenomen met de gemeente. De burgemeester zei direct: Natuurlijk kom ik! En ik maar denken, mijn kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen vinden het vast leuk om eens te komen kijken bij de groep. Ik was net bezig met de soep...."



Wies Vrijhoef omringd door de burgemeester, familie en iedereen van de groep

GEWAARDEERD

"Het is echt bijzonder om zo gewaardeerd te worden", vervolgt Wies. "Mijn hele huis stond vol bloemen. Van familie, de groepen en de burgemeester. Ik ben er nog verlegen van en natuurlijk heel dankbaar. De aanleiding was natuurlijk mijn leeftijd, maar wat zegt een cijfer nou eigenlijk? Ik zie het helemaal niet als een verdienste om op mijn leeftijd nog actief te zijn als vrijwilliger." Ze hoeft niet lang na te denken over de reden dat zij op deze leeftijd nog steeds als vrijwilliger actief is. "Ik hou van mensen en zorg graag. Voor mij zorgt

het voor een doel waarbij ik iets kan betekenen voor anderen. Ik geniet ook erg van alle gesprekken en het helpen van anderen met raad en daad."

LANG HELPEN

"We maken er elke keer een mooie dag van voor de deelnemers", zegt Wies tot slot. "Samen met de begeleiding en alle vrijwilligers. Wij dragen allemaal bij op onze eigen manier. Dat is zo leuk. Echt iedereen kijkt er keer op keer naar uit. Ik hoop hier nog heel lang te kunnen helpen."

Daar sluiten wij ons geheel bij aan Wies!

Door: Hilke Verhagen en Semra Bayri

Samen genieten van iftar bij #Meedoen

Op zondag 10 maart begonnen veel moslims weer aan de maand van vasten, de Ramadan. Dit eindigde op dinsdag 9 april. De volgende dag was het Suikerfeest en werd het einde van de vastenmaand gevierd.



De Ramadan staat bekend als een periode van zelfdiscipline, verdraagzaamheid, solidariteit, verbondenheid en reflectie. Het vasten leert mensen zelfbeheersing en vergroot het begrip voor de minder bedeelden. Elke vastendag wordt beschouwd als een persoonlijke overwinning. Na zonsondergang komen families en vrienden bijeen om samen uitgebreid te eten tijdens wat bekendstaat als de Iftar.

Ook bij Trefpunt Rozenlaan hebben we een Iftar georganiseerd in samenwerking met de mensen van het #Meedoen-project. Iedereen was welkom om iets te koken of mee te nemen, en samen hebben we genoten van een gezellige avond. Het werd een prachtige bijeenkomst waarin mensen nieuwe vriendschappen hebben gesloten. Er werd gedanst en gezongen.

Afscheid van Willem Burggraaff, een bevlogen restauranthouder in Julianadorp

De Verbinding in Julianadorp is een geliefde ontmoetingsplek. Het heeft een zelfstandig restaurant, dat daar een belangrijke verbindende rol speelt. Elke dinsdag en woensdag wordt een driegangenmenu opgediend, dat bereid is door professionele koks en ook chic wordt uitgeserveerd. Om 17.30 uur loopt men binnen en om 18.00 uur begint het diner. Verantwoordelijk voor dit Burger Initiatief Restaurant 'Samen zijn', afgekort tot 'Resto samenzijn', zijn Willem Burggraaff (manager) en Richard Mendrik (kok). Dit zijn de mannen van het eerste uur, die 15 jaar geleden gestart zijn. Onlangs heeft Willem aangegeven te gaan stoppen en is de zoektocht naar vervanging begonnen.

Willem is een aardige en actieve man van 74 jaar. Hij is gehuwd met Gitta met wie hij drie zonen heeft en inmiddels vier kleinkinderen. Hij geeft aan dat hij gaat stoppen bij 'Resto samenzijn'. Hij houdt zich bezig met de financiën, de planning van het personeel (allemaal vrijwilligers), de gastenregistratie en de tafelschikking. En geloof het of niet, hij doet ook de afwas! "Ik ging op mijn 58ste met pensioen bij de Marine, waar ik in de onderhoudssector werkte", vertelt hij. "Vervolgens startte ik samen met Richard, onder auspiciën van de

landelijke organisatie, 'Resto Van Harte' onder dezelfde naam een restaurant in Wijksteunpunt Julianadorp en een schoolrestaurant in Den Helder. Beide één dag in de week. In 2013 werd de verbinding met de landelijke organisatie verbroken en werd de naam veranderd in 'Resto samenzijn'. Het bleef een afdeling van het Wijksteunpunt, waarvan de naam inmiddels was veranderd in De Verbinding. Eerst was het restaurant een onderdeel van WPW, maar vanaf 1 januari 2024 is het een zelfstandige organisatie met de naam Burger Initiatief Restaurant Samen zijn. Wij zijn overal persoonlijk verantwoordelijk voor, ook financieel. Onze maaltijden kosten slechts € 9,50 (voor minima € 6,50) en de drank kost € 1,50 tot € 2,00. En dat voor een uitstekend professioneel klaargemaakt en heerlijk driegangendiner! Het restaurant is een echte ontmoetingsplek voor iedereen. Vaak voor mensen die alleen zijn en graag eens gezellig willen eten, praten, lachen en soms huilen. Er meldde zich eens een behoorlijk vermogende dame die bij ons wilde eten. Waarom bij ons? Nou, ze was alleen thuis en had behoefte aan gezelschap. Dat paste precies binnen onze doelstelling. Gemiddeld komen er 44 mensen, maar als het menu nasi of bami vermeldt, dan komen er wel 90 gasten. Het is er echt een gezellige boel. Er wordt veel gekletst



Willem Burggraaff in de keuken van het restaurant

en gelachen en de mensen zijn gul met complimenten over het eten. Ze gaan altijd blij weer op huis aan."

VERTREK

"Maar", vervolgt Willem, "ik wil stoppen, na vijftien mooie jaren. Niet omdat ik het niet meer leuk vind, integendeel, maar omdat ik na vijftien jaar meer aandacht aan het thuisfront wil besteden. Ik blijf nog wel voorzitter van de Helderse Christelijke Sport Centrale. Wat heeft het me gebracht? Ik ben altijd al sociaal en maatschappelijk actief geweest. Het dankbare werk en het contact met de mensen geven mij veel voldoening. Maar ik stop niet abrupt. Tot het moment dat we een opvolger hebben zal ik de 'Resto' met raad en daad blijven helpen."

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

Maandag

09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)
17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand.
19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

Dinsdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

Woensdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 9,50/ € 6,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden)

Donderdag

Start 9.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben.
13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)
13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)

Vrijdag

09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden
13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet

Zondag

14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet (1e en 3e zondag van de maand)

Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar van 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Van ieder verkocht boek gaat er € 4 naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



Brillen

Goed, er moeten drie leesbrillen komen voor Dick. Eén voor de bladmuziek, één om mee in bed te lezen en één voor in de huiskamer. Mijn doel is vooral nog om bevrijd te worden van de steeds terugkerende vraag: 'Weet jij waar mijn bril is?' Ik kan op de meest voor de hand liggende plaatsen zoeken: in de vriezer bijvoorbeeld, of in het houthok in de tuin, of in het kistje met kruiden en specerijen. Maar dan blijkt hij in de kledingkast te liggen, naast zijn scheerkwast, of vaker nog, in zijn jas ('nee, daar is-ie niet, daar heb ik al gekeken').

We gaan op de fiets naar de opticien. Hindernis 1: de versnelling van mijn fiets blijkt het om onduidelijke reden ineens niet te doen: het maakt niet uit of ik in 6 of 2 fiets, ik draai als een dolle mijn trappers in het rond. Boos. Mijn fiets moet het altijd doen! Fiets naar de fietsenmaker. Leenfiets: terugtraprem, geen versnelling, geen tassen. Boos. Daarna naar de opticien: fietsen in het fietsenrek. Hindernis 2: Dick zoekt zijn fietssleutel in zijn jaszak. Die zit nog in de fiets. Ik wilde hem daarop wijzen,

maar kon mijn zin niet afmaken: Dick boos. Ik moet niet steeds iets tegen hem zeggen als hij nadenkt, en ook niet zo lelijk doen. Verdrietig.

Zeven brillen uitgetprobeerd, drie brillen uitgekozen, met steun van een zachtmoedige verkoper. Mijn pas aangeschafte dalmatiërbril wordt van glazen voorzien, daarna gaan we tevreden de winkel uit. Dat hebben we toch maar mooi samen gedaan!

We kijken elkaar aan: koffie met appeltaart? Zo gezegd, zo gedaan. Koffie, warme chocola, appeltaart, en vooral véél slagroom. Ik zit nog wat tegen Dick te praten, zie zijn blik afdwalen, maar praat expres gewoon door. Als ik stop met mijn verhaaltje, kijkt hij nog steeds in de rondte, begint daarna over iemand te praten die langsfietste. Ik ben hem af en toe kwijt en dat komt hard aan. De tranen biggelen over mijn wangen. Dan kijkt hij me aan, ziet mijn tranen niet en zegt met de liefste ogen van de wereld: 'Ik ben zo blij voor jou dat we 3 brillen hebben gekozen. Hebben we goed gedaan!'

Uit de verhalenbundel: *Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie*. Geschreven door Ria Beijersbergen.

Puzzel mee en win!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door: Boekhandel Plukker, Gedempte Gracht 71-75 1741 GB Schagen. www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn: Lia Schuijt (Waarland) S. van Oevelen-de Block (Wieringerwerf) Fam. Flimer (Heerhugowaard)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

- | | | | |
|------------|-------------|----------|------------|
| bamischijf | gehaktbal | kroket | sito |
| bapao | hamburger | loempia | taco |
| berenhap | kaassouffle | mexicano | viandel |
| bitterbal | kebab | patat | visstick |
| braadworst | kipcorn | pikanto | vlammetjes |
| doner | kipnuggets | shaslick | vlampijp |
| frikandel | kipsate | shoarma | wraps |

R	V	K	K	I	P	N	U	G	G	E	T	S	T	P
E	P	A	H	N	E	R	E	B	S	I	T	O	A	I
N	H	A	M	B	U	R	G	E	R	P	E	R	C	K
O	A	S	E	N	D	E	B	K	E	B	A	B	O	A
D	R	S	X	I	V	L	A	K	N	I	K	R	G	N
L	V	O	I	G	L	E	M	I	A	T	C	A	W	T
E	V	U	C	E	A	D	I	P	A	T	I	A	V	O
D	L	F	A	H	M	N	S	S	I	E	L	D	I	N
N	A	F	N	A	M	A	C	A	P	R	S	W	S	T
A	M	L	O	K	E	I	H	T	M	B	A	O	S	E
K	P	E	A	T	T	V	I	E	E	A	H	R	T	K
I	I	S	P	B	J	P	J	I	O	L	S	S	I	O
R	J	J	A	A	E	S	F	D	L	O	E	T	C	R
F	P	T	B	L	S	H	O	A	R	M	A	E	K	K
T	T	A	T	A	P	E	N	R	O	C	P	I	K	N

De inzending dient voor woensdag 26 juni 2024 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl (onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn, Zijperweg 14, 1742 NE Schagen**



atm WoonCenter

ELKE ZONDAG OPEN!

RELAX FAUTEUIL
ACTIE PRIJS
599,-

GROOTSTE
KEUZE
IN RELAX
FAUTEUILS

atm WoonCenter

Witte Paal 241, Schagen, T: 0224 227357

OPEN: DI T/M VRIJ 10.00-17.30, ZAT 10.00-17.00 UUR
ZONDAG OPEN 11.00-16.00 UUR. MAANDAG: GESLOTEN

www.atmwooncenterschagen.nl



20200226