

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!

HELPEN MAAKT JE HAPPY!



OP NAAR EEN TOEKOMST-BEHENDIG WPW



9

ZANGLES IN HET TAALCAFE



16

HET GEEFT EEN SOORT UIT ETEN GEVOEL!



30

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc.

Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

MAALTIJDENSERVICE

Thuisbezorging van koelverse maaltijden. De maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. Wilt u gebruikmaken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van WPW

via tel. **0224-273150** of maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantel's Mengelmoes. Koelverse maaltijden in Heerhugowaard worden hier tevens bereid door Van Hoeckel. Contact: Tel. **072-5717170** of dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS

Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt u terecht bij onze Senioren Woonadviseur.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander.

TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. In Dijk en Waard is er een zelfde soort project, Talent voor Ambacht.

AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

CONTACTCIRKEL

(DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

ONDERSTEUNING NA CVA (SCHAGEN)

Wekelijkse ontmoeting voor mensen die een CVA door gemaakt hebben. Toegankelijk voor deelnemers die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. De bijeenkomsten hebben als thema erkenning en herkenning, lotgenotencontact, netwerkversterking en de draad van het leven weer oppakken en leren omgaan met de beperkingen na het doormaken van een CVA.

STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

BUURTBEMIDDELING

Wat als je niet (meer) met je burens overweg kunt en er steeds meer irritaties ontstaan. Door bijvoorbeeld harde muziek, blaffende honden of tuinproblemen. Als samen praten niet lukt, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen.

Meer informatie en contact:

Buurtbemiddeling Schagen
www.buurtbemiddelingschagen.nl
info@buurtbemiddelingschagen.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 0224-291042 (van ma t/m vr. tussen 09.00 en 17.00 uur).

Buurtbemiddeling Dijk en Waard
www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl
info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Of neem contact op met het servicepunt via: 072-5717170 (van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 12.00 en tussen 13.00 en 16.00 uur).

BEZOEKERSADRESSEN

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard
Rozenlaan 2, 1702TG Heerhugowaard
tel. 072-5717170

ADRESSEN EN TELEFOONNUMMERS VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN**De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen

Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Anna Paulowna

Keijzershoff 64, Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Cultuurschuur, Loggersplein 1, Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunten Dijk en Waard

Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard

Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude

Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.

Tel. 072-5717170

dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Telefonisch bereikbaar van ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

NOORDKOPVOORELKAAR EN VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD

De plekken waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen, tel. 0224-291042

Donderdag van 10.00 tot 12.30 uur.

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Tel. 072-5717170

info@hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl

www.hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl

VERVOER

Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Dijk en Waard. Onze lokaal vervoer vrijwilligers halen en brengen u graag naar uw sociale/recreatieve activiteit. Gezellig en laagdrempelig. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan ook binnen de gemeentegrens. Overleg met onze planners naar de mogelijkheden. Aanmelden via de desbetreffende servicepunten. Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via tel. 0224-272888 van maandag t/m vrijdag tussen 14.00 en 15.30 uur. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen via tel. 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

VERVOER VIA GRAAG GEDAAN

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: van 9.15 tot 10.15 uur.

Tuitjenhorn

• Tel. 0226-393335

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Waarland

• Tel. 0226-422571 b.g.g of

dringende zaken: 06-57829795

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Dirkshorn

• Tel. 0224-551715

• Ma. en vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Schagen

• Tel. 0224-296366

• Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Oud-Zijpe

• Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

ENERGIE EN VERDUURZAMING (DIJK EN WAARD EN SCHAGEN)

Vrijwillige energiecoaches komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen.

GEHEUGENPROBLEMATIEK EN DAGBESTEDING

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen, in Anna Paulowna en bij De Verbinding in Julianadorp organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes zijn activiteiten en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog zijn verschillende mogelijkheden voor activiteiten en ondersteuning op maat.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard zijn er dagactiviteiten in de Horst en in het Arboretum.

Voor alle locaties geldt dat het zowel met als zonder indicatie mogelijk is aan te sluiten. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.



Taxi nodig? Vita Mobiliteit is hét online platform voor het boeken van ál uw taxivervoer

- Van A naar B met Vita Mobiliteit. Ontvang altijd een persoonlijk reisadvies gebaseerd op uw wensen en eventuele hulpmiddelen
- Eén portaal voor o.a. het boeken van uw reis met Valys, de Wmo-regiotaxi, het ziekenvervoer en het openbaar vervoer
- Vita Mobiliteit is zeer gebruiksvriendelijk en helpt u stap voor stap op weg
- Bellen is niet meer nodig. Beheer zelf al uw reizen gratis en digitaal via Vita Mobiliteit



Registreer direct via de QR-code!



www.vitamobiliteit.nl

Levenskunst

WANNEER ik dit schrijf is het bijna eind augustus. Het zijn nog warme dagen, maar je voelt toch ook al duidelijk aan dat het einde van de zomer nabij is. Veel mensen gaan weer met zin of tegenzin aan het werk, gezinnen en kinderen maken zich klaar voor een nieuw schoolseizoen en rennen nog even naar de winkel om een agenda, een rekenmachine en schriften te kopen.

Wanneer u dit leest is het herfst, beelden komen dan naar boven van regen en een gure wind, de jassen worden van zolder gehaald en de verwarming gaat in de avond aan. We hebben daar allemaal beelden bij, maar zeker weten we het niet, misschien krijgen we wel een hele warme nazomer en herfst die duurt tot en met eind oktober.

We weten het nooit precies en eigenlijk is dat ook zo met ons eigen leven. We hebben gedachten en beelden over hoe het zal zijn de komende tijd, maanden en jaren. We maken plannen om het huis op te knappen, verre vrienden te gaan bezoeken, een hobby op te pakken of een boek te gaan schrijven. We denken aan degenen die ons lief zijn en de dingen die we samen willen gaan doen. Tegelijkertijd weten we diep van bin-

nen ook dat alles anders kan gaan lopen. Doordat dingen tegenzitten, mensen ons ontvallen, er een mooie verrassing langskomt. Er is altijd een mate van onvoorspelbaarheid in het leven en dat geldt niet alleen voor ons eigen leven, maar ook voor de wereld om ons heen. Het is de levenskunst om met alle onzekerheden van het bestaan om te gaan. De ene mens kan dat gemakkelijker dan de andere, zal het te leren zijn?

Ik wens u een mooie herfst toe. Of het nu nog lang of kort duurt, er komt een dag dat de bomen weer prachtige kleuren krijgen en dat de straten vol met bladeren liggen, en er zal vast ook regen vallen met een frisse wind, er zal ook zeker zon zijn in deze herfst.

Hartelijke groet,

Peter de Wit,
directeur - bestuurder Wonen Plus Welzijn



Colofon

MAGAZINE

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

Uitgever: JWV Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl

Opmaak: Max Grafische Vormgeving

Redactie: Bèr Gordijn, Eddie Bernhardt, Harriët van Domselaar, Kees Broek, Ria van Beijersbergen en Willy Vlaar.

Eindredactie: Caroline de Vries, Ineke Vroling en Hanneke van Zanen

Met bijdragen van: Anja de Jong, Eugeen Hoekstra, Ferry Blokker, Helga Hink, Marika de Jager, Marleen Mulder, Tim Niesten en Peter de Wit

Oplage: 7.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Winter 2023 - 2024

Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neemt contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website www.wonenpluswelzijn.nl.

U kunt ons ook volgen op Facebook: Wonen Plus Welzijn of Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard en op LinkedIn.



INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 12
Schagen	13 t/m 17
Hollands Kroon	19 t/m 23
Dijk en Waard	25 t/m 29
Julianadorp	30
Zwempees en Woordzoeker	31

Wat hebben de inwoners nodig? Kwartiermakers of buurtverbinders halen informatie op

BUURTVERBINDERS of kwartiermakers zijn medewerkers van Wonen Plus Welzijn. Zij hebben als doel om bij inwoners na te gaan wat zij nodig vinden voor hun leefomgeving. Het heeft geen zin dat medewerkers van WPW zelf bedenken wat goed zou zijn voor een buurt of dorp. Bewoners kennen hun leefomgeving als geen ander en weten vaak precies wat er speelt. De professionals kunnen wel helpen inwoners hun doelen centraal te laten stellen, ze kunnen inwoners laten zien hoe je met andere inwoners in gesprek kunt komen,

verbindingen leggen, prioriteiten afstemmen en ongelijke verhoudingen en conflicten tussen inwoners proberen te voorkomen. Professionals sluiten aan en bieden ondersteuning waar nodig, waardoor inwoners zo veel mogelijk op eigen kracht verder kunnen. Actieve bewoners, medewerkers van WPW, betrokken organisaties en de gemeente hebben elkaar nodig om ervoor te zorgen dat inwoners de mogelijkheden hebben om te participeren, erbij te horen en ertoe doen op een manier die hun recht doet.

Kwartiermaker en leefbaarheidsonderzoek Hollands Kroon

DE kwartiermaker van WPW geeft samen met de kerngroep en betrokken inwoners vorm aan het leefbaarheidsonderzoek in de kernen van Hollands Kroon.

Alle partijen zijn heel enthousiast over de aanpak die is ontwikkeld. Door het uitzetten van het leefbaarheidsonderzoek en de hierop volgende bewonersavond zien we betrokkenheid en enthousiasme terug in de dorpen. Men is in gesprek met elkaar en weet elkaar te vinden.

De gemeente heeft aan WPW gevraagd om een kwartiermaker te leveren als trekker van een leefbaarheidsonderzoek. Deze kwartiermaker zet in samenwerking met Lokaal Samenwerkende Belangenorganisaties Ouderen Hollands Kroon (LSBO HK) de lijnen uit en geeft het proces verder vorm met de kerngroep.

De kerngroep bestaat uit: Sportservice, Hollands Kroonse Uitdaging, LSBO-HK, WPW, Inclusio en de gemeente Hollands Kroon. Zij ondersteunen en geven input aan de kwartiermaker. Samen wordt gekeken welke actieve inwoners bekend zijn in een dorp en zo wordt de kerngroep aangevuld met betrokken inwoners.

In 2018 is allereerst in Breezand een leefbaarheidsonderzoek uitgezet. In 2021 volgde Kreileroord. In 2022 is de kern Middenmeer uitgekozen en dit jaar is er in Hippolytushoef een leefbaarheidsonderzoek.

Uitkomsten worden gepresenteerd aan betrokken organisaties als LINK Jongerenwerk, politie en BOA's, de wooncorporatie, zorgorganisaties, RCO De Hoofdzaak en Humanitas. Ook wordt er een bewonersavond georganiseerd. In Hippolytushoef is bijzondere aandacht

voor jongeren en wordt in café Arlette een extra bijeenkomst georganiseerd.

Naar aanleiding van de bijeenkomsten, samen met betrokken organisaties én met de bewoners wordt een top-5 gemaakt om aan te werken.

Leefbaarheidsonderzoek Hippolytushoef in volle gang

WONEN PLUS WELZIJN zette onder de inwoners van Hippolytushoef een enquête uit en hoopt hiermee informatie te vergaren over wat er ontbreekt en wat er beter kan. Huis-aan-huis is een brief verspreid met de oproep om de vragenlijst in te vullen. Via de website van Wonen Plus Welzijn kan de enquête vervolgens digitaal worden ingevuld. Het dorp heeft al een actief verenigingsleven maar toch... welzijnsconsulent en kwartiermaker van WPW Marika de Jager licht toe: "Wat is er nodig om het dorp ook in de toekomst levend en bruisend te houden, vooral over de onderlinge verbinding en sociale activiteiten."

Café Arlette van Arlette van Wessel gaat hierin een belangrijke rol spelen. Vooral om ook de jeugd van Hippolytushoef te betrekken bij de leefbaarheid op Wieringen. Arlette ontmoette bij een popfestival haar huidige partner Sam, die van Wieringen kwam. En zo bracht de liefde Arlette, die in het Limburgse Sittard-Geleen woonde, helemaal naar Noord-Holland. Vanaf het moment dat zij hier ging samenwonen was er de klik met het voormalig eiland. Ze stortte zich direct op het sociale leven in het dorp. Om goed te integreren en geen buitenstaander te blijven. Haar oog viel direct op het toenmalige café Kasteleen dat in 2022 te koop was. Arlette en Sam kochten het pand en nu is het een aantal dagen per week open. Het café biedt onderdak aan een aantal verenigingen, zoals de club van sportvissers en het veteranencontact. Maar ze hoopt ook dat het de spil wordt in Hippolytushoef, ook voor jeugd.

Samen met Edwin Wittink, betrokken bij Hollands



Edwin Wittink en Arlette van Wessel in Café Arlette

Kroonse Uitdaging en bekend als enthousiast verbinder in Hollands Kroon, zit ze in de werkgroep die de resultaten van de enquête gaan omzetten in actie. Samen willen ze zich vooral inzetten voor de jongeren in Hippolytushoef.

DORPSRAAD

De kern van het WPW-werkgebied vormen de gemeenten Hollands Kroon, Schagen en Dijk en Waard. Deze regio is onze basis, incidenteel hebben we hierbuiten een opdracht (in samenwerking) zoals bijvoorbeeld in Julianadorp.

BEWONERSAVOND

De uitkomsten van het leefbaarheidsonderzoek worden gedeeld en besproken met de organisaties die in Hippolytushoef aanwezig zijn. Op woensdag 11 oktober is de bewonersavond, waarbij de uitkomsten aan de inwoners worden gepresenteerd en besproken.

Op vrijdag 13 oktober is er in Café Arlette een speciale avond voor de jongeren waarin ze hun wensen kenbaar kunnen maken.

De antwoorden in de enquête moeten leiden tot een top-vijf van prangende vragen, behoeftes en wensen. De resultaten daarvan zullen via allerlei kanalen verspreid worden, ook op sociale media.

Wonen Plus Welzijn heeft eerder al in andere dorpskernen van Hollands Kroon leefbaarheidsonderzoeken gehouden, zoals in Middenmeer, Kreileroord en Breezand. Marika: "Doel is om de verschillende dorpskernen binnen Hollands Kroon sterker te maken." ■

Project Buurtverbinder zichtbaarder

IN de gemeente Dijk en Waard wordt hard gewerkt om het project Buurtverbinder steeds zichtbaarder te maken. Twee collega's waren mede hiervoor naar het congres Thuis in de Wijk in Den Bosch. Hier werd veel nieuwe kennis en inspiratie opgedaan.

Momenteel wordt deelgenomen aan diverse projecten, bewonersinitiatieven en buurtbijeenkomsten. Het dorps- en wijkgericht werken op initiatief van de gemeente is hier een mooi voorbeeld van. De dorpen Noord- en Zuid-Scharwoude en de Schilderswijk in Heerhugowaard worden hierbij uitgelicht, waarbij onderzocht wordt wat er goed gaat of wat er beter zou kunnen. Hierbij staat de stem van de inwoners centraal. De Buurtverbinder heeft hierin zowel een signalerende als uitvoerende rol. De volgende stap is dat er steeds meer vrijwillige Buurtverbinders, aangetrokken en ingezet zullen worden. Veel vrijwilligers zijn onbewust al Buurtverbinder, maar dragen nog niet dit jasje. Hoe meer ogen en oren in de wijk, hoe meer signalen er binnenkomen en opgepakt kunnen gaan worden.

INZET BUURTVERBINDERS IN SCHAGEN

In 2022 zijn de Buurtverbinders uitvoerig op pad geweest om informatie in te winnen over buurten, wijken en dorpen. De gesprekken op straat leidden tot veel informatie over wat mensen al betekenen voor hun omgeving. De mooie dingen die mensen voor elkaar doen

blijven regelmatig onopgemerkt. Honden worden uitgelaten voor de mensen die op vakantie zijn, de vuilnisbakken worden aan de weg gezet voor de minder mobiele buurman. De tuin wordt bijgehouden voor de persoon die langdurig ziek is en men checkt of de gordijnen open zijn bij de oudste buurtbewoner. Er wordt over het algemeen veel naar elkaar omgekeken. Het is zo enorm waardevol om gezien en gehoord te worden in je buurt. Het oude gezegde luidt tenslotte: 'Beter een goede buur dan een verre vriend'.

Waar moeilijkheden, goede initiatieven en vragen nog niet uitgesproken zijn of over het hoofd worden gezien, zetten de Buurtverbinders zich in om deze kwesties zo veel mogelijk samen met de buurt op te pakken. De Buurtverbinders kennen de wijken goed en weten de juiste mensen bij de vraag te vinden. Wil je iets voor je buurt betekenen of heb je juist vragen? Kom in contact met de Buurtverbinders. Wil je zelf je buurt beter leren kennen en je inzetten als Buurtverbinder? Dat kan ook! Stuur een mail naar buurtverbinden@wonenpluswelzijn.nl. ■



VACATURE:

Lid Cliënten/Vrijwilligersraad Wonen Plus Welzijn

Taak en samenstelling en benoeming leden Cliënten/Vrijwilligersraad

Wonen Plus Welzijn beschikt over een Cliënten/Vrijwilligersraad zoals bedoeld in de Wet Medezeggenschap cliënten zorginstellingen (WMCZ). De Cliënten/Vrijwilligersraad behartigt, binnen het kader van de visie en de doelstellingen van de organisatie, de algemene belangen

van de cliënten en vrijwilligers. De Cliënten/Vrijwilligersraad bestaat uit tenminste zeven leden. Leden zijn vertegenwoordigers van de cliënten en vrijwilligers. Doel is dat de leden een afspiegeling vormen van de verschillende werkregio's binnen Wonen Plus Welzijn.

Doel Cliënten/Vrijwilligersraad

Het doel van de Cliënten/Vrijwilligersraad is om binnen het wettelijk kader en de visie en doelstellingen van Wonen Plus Welzijn de gemeenschappelijke belangen van cliënten en vrijwilligers te behartigen, als klankgroep op te treden, problemen te signaleren met de kennis en ervaring die aanwezig is. De Cliënten/Vrijwilligersraad kan daarbij uit eigen initiatief activiteiten en projecten aandragen.

WIJ VRAGEN:

- Affiniteit met de visie en de doelstellingen van Wonen Plus Welzijn;
- Kennis van en ervaring met en/of betrokkenheid bij de hulp en dienstverlening aan de cliënten van Wonen Plus Welzijn;
- In staat zijn onderscheid te maken tussen cliënten en vrijwilligersbelang en belang(en) van de organisatie;
- In staat zijn onderscheid te maken tussen het eigen persoonlijk belang en het belang van cliënten/vrijwilligers;
- Kunnen samenwerken in bestuurlijke omgeving;
- Goede sociale vaardigheden (samenwerken in teamverband);
- Goede communicatieve vaardigheden (luisteren, verwoorden van standpunten, respectvol kunnen optreden);
- Gemotiveerd zijn en doorzettingsvermogen hebben;
- Voldoende tijd en energie hebben (circa 1 uur per week) voor het werk als lid van de Cliënten/Vrijwilligersraad zoals bijwonen vergaderingen, lezen van stukken, verdiepen in onderwerpen, voorbereiden van adviezen en deelname aan scholing, werk- en projectgroepen;

- Beleidsmatige interesse en/of ervaring: in staat om inhoudelijke en beleidsnotities te lezen en zich hierover een mening te vormen vanuit cliëntenperspectief;
- Kunnen omgaan met vertrouwelijke informatie en in bepaalde gevallen een geheimhoudingsplicht krijgen;
- Gezien de huidige samenstelling van de Vrijwilligers/Cliëntenraad gaat de voorkeur uit naar iemand uit de gemeente Dijk en Waard.

WIJ BIEDEN:

- Reiskostenvergoeding;
- Scholing en training;
- Meedenken met een groep gemotiveerde leden van de Cliëntenraad/Vrijwilligersraad binnen een mooie organisatie;
- Prettige werkomgeving;

CONTACT:

Bent u geïnteresseerd? Dan kunt u contact opnemen met Judith van der Steen/secretariaat: tel. 0224-273140 of mail j.vandersteen@wonenpluswelzijn.nl. ■

Op naar een toekomstbehendig WPW

JA, u leest het goed: toekomstbehendig, een begrip dat past bij de toekomstige richting van WPW. Corry Leijen vertelt er graag over. Zij werkt bij WPW als project- en beleidsadviseur en is mede-opsteller van de nieuwe visie 'Richting aan een toekomstbehendig 2023-2026', welke in brede samenspraak met interne en externe betrokkenen tot stand is gekomen.

Enthousiast steekt Corry van wal: "Iedereen merkt dat de wereld verandert. Ik noem de klimaatverandering, oorlogen, immigratie, woningnood et cetera, zaken die ons leven sterk kunnen veranderen. In welke mate is onbekend, maar het is onontkoombaar en hierdoor verandert ook de manier waarop WPW haar (hulp-)activiteiten uitvoert voor de mensen die dat zo nodig hebben.

WPW moet klaar zijn om goed, alert en dynamisch op deze veranderingen in te spelen, juist om het dienstenniveau op peil te houden en om dit efficiënter in te richten. In een woelige wereld wil WPW als expert in welzijnswerk een stabiel anker zijn voor de mensen. Deze missie is neergelegd voor 2023 tot en met 2026, maar nadrukkelijk is gezegd dat WPW ook na 2026 de continuïteit van haar dienstverlening garandeert. Toekomstbehendig betekent letterlijk 'in de tijd na de huidige tijd het vermogen hebben om een handeling snel en handig te verrichten.' Dus klaar zijn om op een efficiënte en effectieve manier mee te gaan met de veranderingen, ook al zijn die nu misschien nog onbekend."

HOE WIL WPW DAT DOEN?

Meer nog dan nu wil zij haar activiteiten uitvoeren in samenwerking met alle afdelingen in de organisatie, alle externe betrokken instanties en natuurlijk de vrijwilligers en de hulpvragers. En dat duidelijk op basis van gelijkwaardigheid. Dat is al herkenbaar in haar huidig handelen, dus je kunt ook spreken van een bewustwordingsproces. Daarnaast wil WPW open, zichtbaar en toegankelijk zijn voor wie haar nodig heeft.

WPW is een expert op het gebied van vrijwilligerswerk. Daarom wor-



Corry Leijen

den alle activiteiten met en door vrijwilligers georganiseerd. Daarbij wordt gekeken naar de vaardigheden van de vrijwilliger, zodat deze op de meest geschikte activiteit kan

'KORTE LIJNEN ZORGEN VOOR SNELLE COMMUNICATIE'

worden ingezet. Op diverse manieren zal WPW aandacht aan de vrijwilligers besteden om hun de taken goed en met plezier te laten uitvoeren, bijvoorbeeld door het bieden van doelgerichte deskundigheidsbevordering.

WPW stuurt het liefst aan op een groepsgewijze aanpak bij mensen met dezelfde hulpvraag c.q. behoefte. Mensen worden zo samengebracht, waardoor zij zich gesteund voelen ('Ik ben niet de enige met mijn probleem') en een netwerkje opbouwen. Bij individuele hulpvragen kunnen speciaal opgeleide Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs (VOA's) de hulpvrager helpen.

NIEUWE VISIE

"Het handelen van WPW is gebaseerd op een aantal belangrijke waarden die heel logisch klinken, maar wel waargemaakt moeten worden", vervolgt Corry. "In de aanloop naar de nieuwe visie zijn de volgende drie waarden er, met de nadruk op toekomstbehendigheid, uitgelicht:

- gelijkwaardigheid van alle betrokkenen bij een activiteit;
- betrouwbaarheid, door te zeggen wat we doen en te doen wat we zeggen en tenslotte;
- verbindend zijn in ons handelen, dus samenwerken en belanghebbenden erbij betrekken.

Onze beroepskrachten werken in de platte organisatiestructuur (weinig hiërarchische lagen) in zelforganiserende teams, goed opgeleid en met een grote beslisbevoegdheid. Daarbij zorgen korte lijnen voor snelle communicatie. Ook mensen met een grotere afstand tot de arbeidsmarkt krijgen via Werkleerbedrijf de Factorie de kans om zich te ontwikkelen richting (vrijwilligers) werk."

Tenslotte: "Zoals gezegd wordt bij WPW al vaak op deze wijze gewerkt, maar het nieuwe zit hierin dat deze werkwijze in de toekomstige organisatiestructuur zal worden ingebed. We hebben er alle vertrouwen in!" ■

Te voet onderweg

GRAAG neemt Peter de Wit, directeur - bestuurder Wonen Plus Welzijn, u mee met zijn wandelingen richting het zuiden en het oosten.

Het was het voorjaar van 2021, de samenleving had ruim een jaar lang corona achter de rug. Ik had dit zelf allesbehalve vervelend gevonden. Aan het begin van de coronatijd had ik op een kleine camping dicht bij zee een huisje gehuurd en daar later een caravan neergezet. Zo was ik vlakbij mijn werk en pendelde tussen de camping, het werk en thuis in Hoorn. Het ontbreken van drukte aan het strand en in de stad, daar kon ik van genieten.

Mijn leven lang was ik een fietser geweest. We woonden vroeger in een polder en we hadden geen auto. Of het nu mooi weer was of dat het kletsnat of ijskoud was, er was maar één vervoermiddel en dat was de fiets. Veel later ging ik met de fiets Europa in, langs de Rijn, Donau, Eifel en Alpen. Altijd alleen en onderweg waren er altijd maar weinig ontmoetingen. Het voordeel van fietsen is dat je op een dag behoorlijke afstanden kan afleggen, maar dat is ook een nadeel omdat je het landschap, de dorpjes aanraakt, maar niet echt proeft. De laatste keer fietste ik langs de rivier de Ems en voelde ik me een dolende man op zijn fiets. Opeens vond ik er niets meer aan.

Het was op de tweede dag van april 2021 en een uur of twee in de middag. Ik verveelde me wat, de krant had ik al gelezen en geen zin om een klusje in huis aan te pakken. Die waren er trouwens genoeg: de bel was kapot, een slaapkamer moest worden geveerd en in de schuur stonden spullen voor de afvalscheiding. Echter, ik riep naar boven: "Ik ga wandelen" en ik pakte een klein rugtasje met een appel, banaan en flesje water en trok de schoenen aan die mij het meest geschikt leken om mee te gaan wandelen.

Ik ging Hoorn uit via de Turfhaven naar de Parkschouwburch - in de volksmond het Park genoemd - en via het wandelpad boven op de Westerdijk met links het water van het Markermeer. Het is prima lenteweer met een graad of 18 met zon en voorbijrijvende wolken. Het voelt direct goed en een opwindend, gelukkig gevoel maakt zich meester van mij. Waarom ben ik niet eerder gaan wandelen? Twee uur later kom ik via het dorp Scharwoude in Oosthuizen terecht, bij elkaar is het maar elf kilometer. De lijnbus brengt me binnen tien minuten op station Hoorn.

De volgende dag, ging ik met de bus terug naar Oosthuizen en liep langs het pittoreske dorpje Hobrede richting Purmerend. De lente was overal al zichtbaar, bloemen in het gras, een heldere lucht en onderweg blije mensen aan het fietsen en wandelen. Tegen Purmerend begin ik mijn voeten te voelen, nu al blaren denk ik? In Purmerend loop ik naar het station Weidvenne en neem de trein terug naar Hoorn. Thuis heb



ik een paar lelijke blaren en een raakt ontstoken, dat duurt een paar weken voordat ik weer verder kan. Eerst maar eens een goede buitensportwinkel vinden waar ik mij laat voorlichten door een mevrouw die er verstand van heeft. Ik kom terug met stevige wandelschoenen en een serie speciale wandelsokken.

Ergens in mei pak ik de draad weer op. Ik ga terug naar Purmerend en wandel langs het Noordhollandsch Kanaal naar Amsterdam. De overgang van weiland en vrij uitzicht naar de drukke stad is plotseling. Ik kom ogen en oren te kort om alle indrukken op te nemen. In de komende wandelingen is dat steeds hoe het gaat. Ik loop tot aan een treinstation of busstation en keer dan huiswaarts en ga dan de volgende keer verder waar ik gestopt ben. Zo ga ik vanuit Amsterdam via de nieuwe eilanden en langs het Amsterdam-Rijnkanaal naar Weesp. Dan door natuurgebied het Naardermeer naar Hilversum en via de heide en bossen naar Driebergen-Zeist. Een prachtige wandeling langs het jaagpad van de Kromme Rijn brengt me bij Wijk bij Duurstede.

In de zomer van 2021 loop ik in enkele dagwandelingen langs de grote rivieren de Waal en de Maas met de indrukwekkende uiterwaarden. De schepen die voorbijgaan en de vergezichten naar Den Bosch. Dan begint ook het idee te vormen om verder te gaan, richting Duitsland, de Alpen en naar Italië.

In de herfst van 2021 zijn er eerst nog veel andere dingen te doen en lees ik wel alvast boeken en kaarten over wandeltochten naar het Zuiden. Ik maak een plan en leg dat voor aan mijn werkgever (Raad van Toezicht). Vervolgens dien ik het verzoek in om een jaar later een paar maanden extra verlof op te nemen. Dat wordt gehonoreerd met de afspraak dat ik het in stukken kan opnemen en alleen als het werk het toelaat.

In december 2021 ga ik verder en in de lente en zomer van 2022 ben ik lange tijd van huis om uiteindelijk Italië te bereiken. Daarover meer in het volgende WPW Magazine, over de landschappen, de belevenissen en de bijzondere ontmoetingen. ■

Door: Tim Niesten

Duurzaamheid

WAT is duurzaamheid? Duurzaamheid kan worden beschreven als bestendig, blijvend of houdbaar. Duurzaam leven wil zeggen dat de manier waarop we nu leven geen negatieve invloed heeft op het leven van de toekomstige generaties. Onderwerpen die regelmatig aan bod komen zijn: een schoon milieu, biodiversiteit in de natuur, een hoogopgeleide en gezonde bevolking, goed werkende sociale netwerken en maatschappelijk vertrouwen.

De afgelopen jaren zijn er wat betreft basisvoorzieningen veel veranderingen geweest. De meeste hiervan worden niet als positief ervaren. We moeten van fossiele brandstoffen af! Het aanbod wordt schaarser en daarmee wordt de prijs hoger. Daarbij moeten we niet vergeten dat het gebruik van fossiele brandstoffen een negatief effect heeft op mens en natuur.

Op 16 maart 2023 werd in een toespraak door minister-president Mark Rutte verteld dat door klimaatverandering en verontreiniging het aanbod van zuiver drinkwater onder druk staat. De verwachting is dat rond 2030 de tekorten overal voor problemen gaan zorgen tenzij er nu actie ondernomen wordt. Daarnaast vormen zich eilanden aan plastic in de oceanen, ontstaan er bosbranden door stijgende temperaturen, smelten de poolkappen en zien we een terugloop in biodiversiteit in Nederland.

Sinds het begin van de oorlog in Oekraïne stijgen de prijzen van onze energievoorzieningen enorm, over de hele arbeidsmarkt zijn personeelstekorten te zien en er is een hoge inflatie die elke sector treft. De grootste prijsstijging is met 15,6



procent te zien bij melk, kaas en eieren. In het begin van 2022 zagen we ook dat olijfolie bijna onbetaalbaar werd. Met deze voorbeelden voor ogen wordt duurzaamheid een steeds belangrijker begrip in onze samenleving. Door heel Nederland starten of lopen verschillende projecten om duurzaam leven en duurzaam ondernemen te stimuleren. Zo zijn er in veel gemeenten energiecoaches om mensen te attenderen op bespaarmogelijkheden

'DUURZAMER LEVEN IS ÉÉN VAN DE MEEST NOODZAKELIJKE TRENDS IN ONZE SAMENLEVING'

zodat zij minder snel in financiële problemen komen door de stijgende prijzen. Om groenvoorzieningen te behouden zijn buurtinitiatieven gestart door heel Nederland om de groenvoorzieningen te redden van grote bouwplannen.

Op andere plekken worden groot-schalig waterwinningsvoorzieningen gerealiseerd. Er wordt onderzocht of zout water tot drinkwater gemaakt kan worden. Alles hangt met elkaar samen en de inwoners van Nederland wordt gevraagd mee te helpen. De Rijksoverheid en drinkwaterbedrijven hebben een heldere communicatieboodschap om bewust met drinkwater om te gaan en verspilling te voorkomen (bewust en zuinig watergebruik). Op de websites van drinkwaterbedrijven staan concrete adviezen en tips om minder water te gebruiken. U kunt ze bekijken op: www.onswater.nl.

Duurzamer leven is één van de meest noodzakelijke trends in onze samenleving. Als we niets veranderen komen we de komende jaren op allerlei vlakken in de problemen. U kunt er wat aan doen: doneren, vrijwilligerswerk doen of investeren in duurzame bedrijven. Hier moet u natuurlijk wel de mogelijkheden voor hebben. Er zijn nog veel meer mogelijkheden om duurzamer te leven. Papieren rietjes, op de fiets naar het werk en theezakjes delen. U kunt uw apparaten langer in leven houden door langs een Repair Café (Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard) te gaan bij u in de buurt. U kunt oude spullen een nieuw leven geven bij de Factorie en wellicht komt u in aanmerking voor een energiecoach. Veel van deze voorbeelden zorgen ook voor minder uitgaven, een win-winsituatie dus! ■

GRATIS BEZOEK VAN EEN ENERGIECOACH

Als inwoner kun je gratis advies aan huis krijgen van een lokale, vrijwillige energiecoach. Deze coach is onafhankelijk, zonder commercieel belang en vertelt je welke maatregelen je kunt treffen aan je woning om deze energiezuinig en duurzaam te maken. Ook geven zij tips hoe je energieverpilling kunt tegengaan. De coach komt zowel bij woningeigenaren als huurders. Het je interesse in een bezoek van een coach? Vul dan het formulier in op de website van het Duurzaam Bouwloket: www.duurzaambouwloket.nl. Of gebruik onderstaande QR-code. Mocht u er niet uitkomen of heeft u geen internet, neem dan contact op met onze Servicepunten.



Tips voor thuisadministratie

VOOR ONDERSTEUNING BIJ UWTHUISADMINISTRATIE kunt u als abonnee terecht bij het Servicepunt in uw regio. Bent u geen abonnee en heeft u vragen of loopt u tegen bepaalde geldzaken aan, dan kunt u terecht bij uw gemeente of op www.geldfit.nl of www.startpuntgeldzaken.nl

- **GEMEENTE SCHAGEN:** www.schagen.nl/hulp-bij-geldzaken-en-schulden of tel. 0224-210400.
- **GEMEENTE HOLLANDS KROON:** www.hollandskroon.nl/inwoners/schulddienstverlening/maak-je-eigen-geldplan of tel. 088-3215000.
- **GEMEENTE DIJK EN WAARD:** www.hetsociaalplein.nl of tel. 072-3755555.

Voor vragen over de digitale overheid kunt u terecht bij de spreekuren van het Informatiepunt Digitale Overheid in Schagen of Hollands Kroon (zie pagina's 13 en 19). Zij kunnen uw vraag beantwoorden, u wijzen op de juiste website of zorgen voor een warme overdracht naar bijvoorbeeld een administratief ondersteuner of vrijwillig onafhankelijk adviseur.

BENT U ABONNEE EN HEBT U ONDERSTEUNING NODIG BIJ UWTHUISADMINISTRATIE? NEEM DAN CONTACT OP MET HET SERVICEPUNT IN UW REGIO.

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tonny Verdonk
Dijk en Waard

☎ 06-82777241

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOKEN IN DE BUURT, Elke laatste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

D&O BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland

Elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e donderdag: van 14.00 tot 16.00 uur.

Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

RAAD & DAAD

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.

Informatie of aanmelding: via 0224-273140.

CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: van 9.30 tot 10.15 uur.

Spartahal, Zuiderweg 2a.

Woensdag: van 9.30 tot 10.15 uur.

Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c, Callantsoog.

JAZZDANS: Woensdag van 11.30 tot 12.30 uur.

BEWEGEN OP MUZIEK: Woensdag van 13.30 tot 14.30 uur.

Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.

Cruyff Court naast Regius College, Schagen.

COUNTRY-LINE DANCING: Dinsdag 2 groepen: van 13.00 tot 14.30 uur en van 15.00 tot 16.00 uur.

Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.

Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL: Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur.

Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON: Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

In de centrale hal van Woonzorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen.

Voor vragen kunt u bellen met het Servicepunt, tel: 0224-291042.

KOOKCAFÉ, Zijperweg 14, Schagen

Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.

REPAIR CAFÉ

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Even weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Oneven weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WE-CYCLE SHOP

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Geopend elke woensdag van 13.00 tot 15.30 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

TAALCAFÉ

BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Buurtkamers:

Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners.

Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn, Hornhoeve 1
Buurtkamer Tuitjenhorn, Jozefpark 1
Buurtkamer Waarland, Sabinahof 1
Buurtkamer Callantsoog, Huys ten Oghe, Patrijzenweg 2

Buurtkamer Warmenhuizen, Angelapark, Pastoor Willemsestraat 2



Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO : Maandag van 14.30 tot 16.30 uur Bibliotheek Tuitjenhorn
 Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur Bibliotheek Schagen

Gezond
Bereid

In gemeente
Hollands Kroon,
Dijk en Waard
en Schagen

Geniet dagelijks van verse maaltijden

lekker • lokaal • gezond • betaalbaar

De maaltijden worden dagelijks bereid door ons culinair team in de keuken van Magnushof in Schagen en worden koelvers bij u thuisbezorgd door de enthousiaste vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn en Tafeltje Dekje Zijpe.



Aanmelden via gezondbereid.nl of bel met 0224-273150 (elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur)



ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING

Altijd bereikbaar, ongeacht of
en waar uw verzekerd bent

☎ 06 - 20 91 50 51

✉ info@anitamesselaaruitvaart.nl

🌐 www.anitamesselaaruitvaart.nl



ANITA MESSELAAR

Havenstraat 43
1736 KD Zijdewind



Breggit Smit
UITVAARTVERZORGING

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

Still Memories
uitvaartverzorging

Els Jonker
info@stillmemories.nl
06-34956504



Door: Eugeen Hoekstra

Ouderenbonden zijn belangrijk

OUDERENBONDEN zijn best belangrijk. In de stad Schagen zijn twee bonden actief: Katholieke Bond Ouderen Schagen (KBO Schagen) en de neutrale Algemene Bond voor Ouderen Schagen (ABOS). Beiden werken samen in de stichting Samenwerkende Ouderenbonden Schagen (SBOS). SBOS heeft een activiteitencentrum Onder de Acacia's aan het Acaciaplein in Schagen.

De SBOS beseft dat er bij het ouder worden zich problemen kunnen aandienen op sociaal, financieel en medisch gebied. Door samen te werken willen de twee ouderenbonden opkomen voor de positie van ouderen in Schagen. Het geven van informatie is daarom belangrijk. Zo komt elke jaar de notaris langs om informatie te geven over actuele notariële zaken en is er elk jaar een informatiebijeenkomst over de inkomsten- en vermogensbelasting. Wat plaatselijke belangenbehartiging betreft werken beide bonden samen. Zo onderhoudt SBOS goede contacten met de gemeente Schagen en voert ze overleg met Woonzorggroep Samen.

Regelmatig zit het bestuur om tafel met de wethouder ouderenbeleid om te overleggen over zaken die van belang zijn voor senioren. Ook zitten vertegenwoordigers van SBOS in de Woonadviescommissie (WAC) Schagen-Hollands Kroon. Deze commissie houdt zich bezig met woningbouw in Schagen met extra aandacht voor ouderen. Zo wil deze commissie dat er hofjes worden gebouwd speciaal voor senioren. KBO-leden ontvangen gratis het landelijke magazine Nestor en leden van ABOS krijgen elke zondag een digitale nieuwsbrief. Leden van beide bonden krijgen elke maand het Maandbericht thuisbezorgd en worden zo op de hoogte gesteld van recente en toekomstige activiteiten. SBOS heeft een eigen website met veel nieuws onder de naam www.ouderenschagen.nl.

Beide bonden organiseren thema- en cursusmiddagen en bingo- en klaverjasmiddagen. Daarnaast worden in het gebouw klassieke films vertoond en muziekluistermiddagen verzorgd. De SBOS organiseert elk jaar een vakantieweek en worden dagtrips gehouden. SBOS werkt goed samen met Stichting Wonen Plus Welzijn bij het organiseren van voorlichtings- en educatieve activiteiten.

SBOS is bezorgd over de ouderenzorg in de toekomst. Uit politiek Den Haag komen berichten over mogelijke bezuinigingen in de ouderenzorg. Huishoudelijke hulp wordt niet meer vergoed. Mondzorg ook niet. De nu gratis wijkverpleging gaat voortaan geld kosten. Nog

erger: de dagbesteding verdwijnt. Dit betekent een grotere belasting voor mantelzorgers. Verpleeghuizen worden drooggelegd. Mensen die op papier recht hebben op een kamer in het verpleeghuis, maar net iets minder ziek zijn, komen niet meer aan de beurt. Dat zijn nog steeds mensen met meerdere ziektebeelden die zware zorg nodig hebben. Ze kunnen bijvoorbeeld niet alleen naar de wc. Deze ouderen worden niet meer toegelaten tot het verpleeghuis. Het is goed dat de ouderenbonden op landelijk niveau actief zijn en zullen proberen dit onheil te keren. Ouderenbonden zijn inderdaad best belangrijk! ■

Wilt u meer informatie over SBOS of over de twee genoemde ouderenbonden? Of wilt u lid worden? Neem voor ABOS contact op met de heer A. Schaap, bereikbaar onder nummer 0224-216064 of via abos.secretariaat@gmail.com en voor de KBO Schagen de heer J. van Hees, tel. 0224-298031 of via jwa.van.hees@quicknet.nl.

Dorpsondersteuners

Wij zijn Kees Francis en Anita Aarts, dorpsondersteuners voor Dirkshorn, Stroet en Groenveld. Wij zorgen voor hulp en ondersteuning dicht bij onze inwoners. Heeft u een probleem en kunt u zelf geen oplossing vinden? Een dorpsondersteuner is een buurtgenoot die samen met u zoekt naar hulp in de kring van mensen die dicht bij u wonen.

Voor elke andere vraag op gebied van wonen, zorg en welzijn wijst de dorpsondersteuner u de weg. Het uitgangspunt is hierbij dat vooral gezocht wordt naar antwoorden en oplossingen in de eigen gemeenschap. Zo hebben wij het vrijwillige vervoer weer in het leven geroepen. Als u geen mogelijkheid heeft voor medisch- en/of sociaal vervoer (binnen een straal van 25 km) zoeken wij een vrijwilliger die dit vervoer kan organiseren.

We zetten alles op alles om inwoners van onze dorpen zo lang mogelijk op een prettige en aangename wijze in hun eigen omgeving te kunnen laten wonen. Samen met elkaar voor elkaar zorgen! U kunt ons bereiken op het wekelijkse inloopsprekuur op woensdag van 13.00 tot 15.00 uur in de buurtkamer in de Hornhoeve of telefonisch via Whatsapp. De koffie en thee staan klaar.

*Met vriendelijke groet,
Anita Aarts en Kees Francis,
Dorpsondersteuners Dirkshorn,
Stroet en Groenveld
E-mail: do.dsg@wonenplusenwelzijn.nl
Tel: 06-40770296 (Anita)-
Tel: 06-21235635 (Kees)
Inloopsprekuur: iedere woensdag in de
Buurkamer van 13.00 tot 15.00 uur.*



Anita Aarts en Kees Francis

Zangles in het Taalcafé



Foto: Henk Ros

ELENA SYSSOJEVA is een veelzijdige operazangeres die twintig jaar geleden voor de liefde naar Schagen kwam. WPW kwam met haar in contact bij de Schager Uitdaging en dat leidde tot een mooie match. In september zal Elena vier bijeenkomsten van het Taalcafé ondersteunen.

In het Taalcafé kunnen bezoekers oefenen met onze taal. Vaak volgen ze elders lessen Nederlands en zorgt het Taalcafé voor een extra oefenmoment. De bijdrage van Elena zal deels bestaan uit het aanleren van Nederlandse liedjes. Maar ze wil de bezoekers ook graag zangles geven. Zo zullen ze nog meer van het zingen gaan genieten.

MUZIKALE ONTWIKKELING

Elena werd in de buurt van Sint-Petersburg geboren. Hier studeerde ze af aan de Muziekacademie op klassieke zang en piano. In Nederland nam ze vervolgens zanglessen bij de befaamde studio van James McCray in Den Haag. Elena is een 'soprano assoluto' met een stembereik van alt- tot mezzo-sopraan. Ze mocht enige jaren terug als seizoenstopper live zingen op Radio 4 bij het programma Opera Night. Naast opera zingt ze kamermuziek en oratorium.

MUZIEKTHEATER

Een passend spreekwoord vindt Elena: "Niet gescho-ten, altijd mis." Ze heeft zelf een ondernemende aard. Dat leidde in 2010 tot de oprichting van Muziektheater La Scala Nobile, een combinatie van muziekschool en theater. Elena doceert er klassieke zang en piano. Ook is er een operastudio voor getalenteerde solisten en ensembles, en er is een operakoor. Vanuit het muziektheater organiseert ze een opera gala dat in de Noordkop grote bekendheid geniet.

OPERA GALA

In 2014 werd het eerste Opera Gala gehouden. Dat was meteen een succes. Op zondag 12 november wordt de negende editie van dit gala gehouden. Het zal zeker geen saaie voorstelling worden. In de eerste plaats staan aria's en scènes uit bekende opera's op het programma. Denk hierbij onder meer aan Aïda, Carmen, Il Trovatore, Nabucco en Samson et Dalila. In de tweede plaats zal Elena zich inzetten om er een levendige gebeurtenis van te maken. In haar beleving moet opera bruisen en dient het publiek erbij betrokken te worden. Zo mag u na een nummer best een vraag stellen aan de artiest. Dat zal in een concertgebouw niet snel gebeuren. Elena verwelkomt u graag bij het gala. ■

Muziektheater La Scala Nobile

12 november 2023, 15.30 uur

9de OPERAGALA
Grote Kerk, Schagen

Muziekcaleidoscoop
Van Aïda tot Carmen

Solisten:
Elena Corneliisse-Sysojeva
Lucienne Cammel
Karin Dekker
Elena Corneliisse
Elim van Delft
Hertzen Hokwerda

Ensemble La Voce

Pianist: Gilbert den Broeder

Kaarten via website, pagina agenda:
€ 20 voor volwassenen (voorverkoop)
€ 10 euro voor kinderen

www.muziektheaterlascalanobile.nl

Door: Willy Vlaar

De maandagochtend in de Factorie Schagen

EEN smalle trap leidt naar het geroezemoes van activiteiten. Daar begeleiden Els Wennink en Elise Visser, beiden welzijnsconsulenten, het naaiatelier en het voorsorteercentrum van gedoneerde babyspullen. De positieve en onmisbare inzet van vrijwilligers en de gemotiveerde deelnemers hier, zorgen voor een aangename en vooral aanstekelijke werksfeer.

Ook deze ochtend gaan de twee groepen met elkaar koffiedrinken waarbij de begeleiders een hartelijk welkom laten horen. "Hoe gaat het met jullie?" vragen ze. De vrijwilligers en deelnemers reageren enthousiast en meelevend op elkaar. Een veilige en prettige omgeving waar ze zonder stress of druk kunnen werken. Er is wel een taak: bijvoorbeeld tassen naaien of babykleertjes sorteren. Het doel van de Factorie is mensen die een afstand hebben tot de arbeidsmarkt een eerste opstap te bieden op de participatieladder, hetgeen kan leiden tot vrijwilligerswerk of betaald werk.

NAAIATELIER

In het naaiatelier is het een gezellig samenzijn van dames onder begeleiding van de vrijwilligers Annie en Jorinda. "Ik had nog een paar uurtjes over en ben altijd met stof-

fen bezig, vandaar mijn aanwezigheid hier", vertelt Jorinda enthousiast. Van niet meer gebruikte en in stukken geknipte winddoeken uit de bouw worden tassen genaaid. Deze prachtige exemplaren worden door een extern bedrijf onder andere voor informatiefolders en goodiebags gebruikt. De ter plaatse gemaakte vlaggen en van tweedehands jeans ontworpen en in elkaar gezette tassen gaan naar de We-Cycle Shop van de Factorie.

BABYSPULLEN

Vrijwilliger Arjan werkt maandag-, dinsdag- en donderdagochtend in de 'babygroep'. Hij regelt de hele logistiek en komt handen tekort. "De door onder andere aan verloskundigenpraktijken gedoneerde babyspullen, worden in klike's bij ons aangeleverd. Er vindt een eerste selectie plaats. Ziet het er nog netjes uit, is het niet kapot, wat is de maat (tot 104), is het voor een jongen of een meisje?" zegt Arjan. Hij straalt enorm veel plezier uit tijdens het controleren van de babyspullen met de deelnemers. In gelabelde kratten worden de rompertjes, jurken en broeken verzameld. Daarna gaat het naar de landelijke Stichting Babyspullen in Heerhugowaard waar de definitieve sortering plaatsvindt. Deze babypakketten voor minder draagkrachtige ouders bevatten alles om de eerste negen maanden te kunnen gebruiken. Ter afwisseling speelt Johan, ook vrijwilliger hier,



Van links naar rechts Asma, Haya, Abir, Noura, Raji, Els en Arjan

een kaartspel met enkele deelnemers. De motivatie en inzet bij de kaartspelers is duidelijk zichtbaar tijdens het spel. Een blij kreet klinkt als een woord goed wordt gelezen en/of uitgesproken

GEZOCHT

Er wordt nog gezocht naar een vrijwilliger voor de voorsorteergroep babyspullen. Wat kan de motivatie zijn om te reageren op deze oproep? Els: "Een bijdrage leveren aan het creëren van een veilige sfeer, contact maken met en geïnteresseerd zijn in de deelnemers, waarbij statushouders een grote doelgroep zijn. We zien uit naar een betrokken, spontane en in diverse culturen geïnteresseerde, respectvolle persoon, die onze vrijwilliger Arjan ondersteunt op de maandag- en/of dinsdagochtend."

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Els Wennink of Elise Visser. Tel: 0224-273140. E-mail: schagen@wonenpluswelzijn.nl. ■

Heel blij met gereviseerde laptop

MAATSCHAPPELIJK betrokken ondernemen wordt steeds belangrijker. Daarom helpt de Schager Uitdaging bedrijven, stichtingen en verenigingen met elkaar in contact te komen, zodat er een uitwisseling van menskracht en/of materiaal kan plaatsvinden.

Zo kwam ook het contact tussen WPW en 'ICT vanaf Morgen' tot stand. Er werd namelijk voor één van onze vrijwilligers een goed werkende laptop gezocht. Kim Bakkum van het laatstgenoemde bedrijf kwam met de oplossing. "ICT vanaf Morgen is een sociale onderneming", legt ze uit. "Wij brengen jongeren - die om wat voor reden dan

ook - zijn uitgevallen, weer terug naar school en werk. In de richting van informatie- en communicatietechnologie." Met vestigingen in Alkmaar en Zaandam worden er bij ICT vanaf Morgen onder professionele begeleiding gebruikte producten gereviseerd, gecontroleerd en zo nodig gerepareerd. Waarna ze opnieuw worden aangeboden voor hergebruik. "Zo werken we ook mee aan het verkleinen van de ICT-afvalberg. Dat is win-win." Kijk voor meer informatie op www.ictvanafmorgen.nl. ■



Vrijwilliger Harriët van Domselaar ontvangt een laptop.

Dementie roept veel vragen op, Geriant helpt!

Vergeten wat net gezegd is. In herhaling vallen. De bekende weg naar huis niet meer weten. Of iets opbergen waar het niet thuishoort... Wanneer er regelmatig stukjes uit het normale dagelijkse patroon wegvallen, kan er sprake zijn van een vorm van dementie. Uw huisarts kan u dan doorverwijzen naar ons. Wij bieden professionele begeleiding vanaf de eerste stappen in de diagnose. Voor u en voor uw naasten. Afgestemd op wat u wilt en kunt. Zodat u prettig thuis kunt blijven wonen zo lang als dat maar kan.

Daarnaast bieden wij cursussen en themabijeenkomsten aan gericht op het vergroten van kennis over dementie en over het ontwikkelen van vaardigheden om met deze ziekte om te gaan. Voor mantelzorgers, zorgprofessionals en – vrijwilligers, gemeenten, bedrijfsleven en verenigingen.

[Geriant, van onderzoek en behandeling tot begeleiding en ondersteuning. Meer weten? Kijk op geriant.nl](http://geriant.nl)



SBP Beschermingsbewind en Mentorschap

SBP is een professioneel en ervaren bureau voor beschermingsbewind en mentorschap. Al veertig jaar kijken wij naar de mens achter de (zorg)vraag. En doen er vervolgens alles aan om jou op alle mogelijke manieren te helpen en begeleiden.

Meer weten? Of direct een concrete vraag stellen? Kijk dan op de website voor alle achtergrondinformatie en onze contactgegevens. www.bewindvoeringsbp.nl, 085 1300 787.

*Als je het zelf niet (meer) kunt,
of mag. Dan zijn wij er voor je.*



Hospice nu ook in Hollands Kroon

WETHOUDER Mary van Gent liet zich gekschend ontvallen dat ze er speciaal een derde termijn als wethouder voor had aanvaard. "Omdat ik anders misschien niet bij de opening zou kunnen zijn", vertelde ze.

De totstandkoming van hospice Het Tweede Thuis in Westerland heeft namelijk flink wat voeten in aarde gehad. De oprichting van de stichting dateert al van ruim 25 jaar geleden, maar dankzij de inzet en het doorzettingsvermogen van vrijwilligers, sponsors, gemeente, bestuurders en investeerders is het dan dus toch gelukt. Na jarenlange voorbereiding, maar ook nog ditjes-en-datjes die op het allerlaatste moment geregeld moesten worden, was het 4 augustus een feit: wethouder Mary van Gent kon het

lintje doorknippen.

De open dagen die daarna aan de Westerlanderweg 11 waren georganiseerd werden bezocht door vele honderden belangstellenden. Opvallend hierbij was dat er niet alleen loftuizingen te horen waren over de sfeervolle kamers en inrichting (inclusief uitzicht) van de grote voormalige boerderij, maar ook het naastgelegen Afscheidshuis maakte indruk. Coördinatrice Esther de Kort kan trots zijn. Zie voor meer: www.hettweedethuis.nl. ■

ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

ANNA PAULOWNA

ONTMOETINGSGROEP KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BUURTKAMER KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP KRUISWIJK,

Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER DE CAROUSSEL, Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

D&O LUNCHCAFÉ, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

KOOKCAFÉ DE OUDE SCHOOL,

Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

D&O Kruiswijk, Anna Paulowna (juist ook voor mannen)

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NIEDORP

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O NIJEROP, Nieuwe Niedorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Brunch Cultuurhuis De Kolk, Lutjewinkel

Elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

Gespreksgroep op het Servicepunt Niedorp

Elke 1e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Voorleescafé op het Servicepunt Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

Creacafé op het Servicepunt Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke 1e dinsdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Een keer in de maand op donderdag een lunch om 12.30 uur.

DE DOORBRAAK, Kreileroord

D&O elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke 1e dinsdag tevens Repair Café van

10.00 tot 12.00 uur. Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Elke 3e donderdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Klussen bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NAAIATELIER bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

WIERINGEN

D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS op Wieringen

Elke dinsdag en donderdag van

9.30 tot 16.00 uur.

MAMA CAFÉ, DORPSHUIS Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag	van 10.00 tot 12.30 uur
Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur
Woensdag	van 10.00 tot 12.00 uur
Woensdag	van 14.00 tot 16.00 uur

bibliotheek Niedorp
bibliotheek Wieringerwerf
bibliotheek Anna Paulowna
bibliotheek Hippolytushoef

Trambaan 10
Loggersplein 1, Cultuurschuur
De Verwachting 13
Parkzicht 7

Door: Marika de Jager

Bijeenkomsten Veilig en langer thuis

MEER dan 275 geïnteresseerden hebben we kunnen ontvangen voor de bijeenkomsten *Veilig en langer thuis*. De vier bijeenkomsten werden op verschillende plekken in de gemeente gehouden op de zaterdagen in de warme maand juni. En in juli werd nog een extra bijeenkomst gehouden voor de mensen van de wachtlijst.

Er was heel inspirerende informatie vanuit de brandweer over brandveiligheid. Vanuit Team Sportservice over het belang van beweging. LSBO-HK had een

mooie presentatie over valpreventie. En WPW heeft verteld over wat zij kunnen bieden aan mogelijkheden om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Zo kan de vrijwillig senioren woonadviseur informatie geven over woonaanpassingen, verhuizen en inschrijven bij woonmatch.

INFORMATIEMARKT

Aan het einde van de bijeenkomsten was het mogelijk om aan te geven of er nog behoefte was aan een vervolg in de vorm van een persoonlijk gesprek over één van de genoemde

onderwerpen. Ook was er een kleine informatiemarkt waar informatie opgehaald kon worden.

Mocht u zelf een brandveiligheidscheck van de brandweer willen, een bezoek van de senioren woonadviseur, advies over beweging of een opgave willen doen voor het project valpreventie, dan kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten van WPW. ■



Angelique en Jannet

Samen lunchen: ja, gezellig!

IN de Cultuurschuur in Wieringerwerf vindt sinds kort iets plaats, wat op het oog niets met cultuur te maken heeft, maar wat wel via een omweg in die richting beleefd kan worden. Immers: het is niet alleen een kwestie van gezamenlijk eten, maar ook elkaar langs die weg beter leren kennen.

Gré de Ruiter en Ada Brand zijn de vrouwen die met enthousiasme de gezamenlijke lunchbijeenkomsten organiseren.

DONDERDAGMIDDAG

Qua voorgeschiedenis is er wel het een en ander aan voorafgegaan, maar uiteindelijk bleek de keuze voor een soort lunchcafé het best haalbare. "En dat eenmaal in de paar weken als onderdeel van de Doet & Ontmoet op donderdagmiddag", vertellen ze. "We hebben het op poten gezet, zonder dat we precies wisten of er animo voor was. Maar al gauw bleek dat er heel wat aanmeldingen kwamen. Het varieert nu tussen de tien en vijftien mensen. En dat is voldoende hoor. We houden het simpel en we hebben niet veel budget. Drie kadetjes per persoon en soms ook iets speciaals erbij: een eitje, krentenbol, slaatje of toetje. We hebben ook weleens – uiteraard thuis al – gehaktballen gedraaid. Dat viel erg



Gré en Ada met de lunchgroep

in de smaak. Maar ten slotte gaat het natuurlijk om de gezelligheid."

5 EURO

"We kleden de tafels altijd leuk aan, want het oog wil ook wat", klinkt het lachend. "Wel willen we dat men zich vooraf aanmeldt, zodat we weten voor hoeveel mensen we inkopen moeten doen. Dat kan gebeuren tijdens een Doet & Ontmoet-middag of via een van de deelnemers. De betaling van 5 euro per lunch hoeft pas bij aankomst." De vrouwen hebben beiden veel ervaring met vrijwilligerswerk en kennen elkaar goed. "Dat werkt prettig. Je weet wat je aan elkaar hebt." ■

Genieten tijdens Posthuis-inloop

Door: Harriët van Domselaar

DERTIEN dames en vier heren kwamen op vrijdag 28 juli samen bij het Posthuis. Na een zeer geslaagde bijeenkomst vorig jaar in Medemblik, had Anneke Glas dit keer afgesproken bij 't Theater in Den Oever.

Genieten van een high tea gelardeerd met optredens van Trien van de Gest. In het begin werd aan iedereen een kleurrijke hoed aangeboden. 'tTheater is een bijzondere locatie. Er hangen of staan diverse zaken die herinneren aan onze jeugd van de vorige eeuw.

We werden verwend met oma's groentesoep en heerlijke hartige hapjes. Af en toe ging er een belle-tje en Trien wilde ons dan enige levenswijsheid bijbrengen. Trien had een act over verkoopbijeenkomsten. Er hing prachtig ondergoed, bedacht door de NASA voor de astronauten. Trouwens, dit ondergoed zou ook passen bij de laatste act over de wintersport. Gekleed in een zelfgebreid pak probeerde ze boven op de berg te komen. Helaas haakte ze aan een spijker en als dan

het breiwerk weer uiteengaait in een lange draad.

Het was een grandioze middag, met dank aan Anneke Glas voor de organisatie en aan Anne-Nita en haar staf voor het heerlijk dat wij kregen. ■

Posthuis-deelnemer Deuth.



Gift van Hollands Kroon Uitdaging

De Hollands Kroonse Uitdaging helpt graag inwoners en organisaties bij het verwezenlijken van hun projecten. Het is ons genoeg mede te delen dat we een bedrag hebben ontvangen door Helga Hink voor het uitvoeren van het project de Buurtkamer Parkzicht in Hippolytushoef. De gift gaat een enorm positief verschil maken om de Buurtkamer aan te kleden en er een sfeervolle ruimte van te maken. In het volgende magazine laten we graag het resultaat zien!

Door: Marleen Mulder

High tea's in Week van de Ontmoeting

DE landelijke Week tegen de Eenzaamheid is van donderdag 28 september tot en met woensdag 04 oktober. In de gemeente Hollands Kroon beter bekend als de Week van de Ontmoeting.

Tijdens deze week ontmoeten we elkaar tijdens de gezellige high tea's die worden georganiseerd op veel locaties. In samenwerking met de LSBO Hollands Kroon, Humanitas Kop van Noord Holland en Link Jongerenwerk, organiseert WPW deze bijeenkomsten. Ook dit jaar vindt er weer een high tea plaats op RSG Whiringlant, waar wordt samengewerkt met leerlingen van deze middelbare school. Restaurant de Polder in Anna Paulowna gaat de high tea's weer met zorg samenstellen en leveren op locaties van Nieuwe Niedorp tot op Wieringen. De high tea's komen tot stand met de gelden van de gemeente Hollands Kroon. ■



Door: Caroline de Vries

Factorie Kruiswijk

Van mevrouw Annie Jongejans (moeder van onze verhuurder op Kruiswijk in Anna Paulowna) hebben we een prachtige gift gekregen, bedankt hiervoor! Alle stoffen op rol en furnituren uit haar voormalige winkels hebben we gekregen voor onze naaiateliers: Factorie Schagen, Crea groep Niedorp, Factorie Kruiswijk en Talent voor Ambacht in Dijk en Waard. ■



Door: Anja de Jong

Matchgroepen Anna Paulowna in Kruiswijk

VERSCHILLENDE keren per week komen de deelnemers van de matchgroepen bij elkaar. Fijne ontmoetingen en activiteiten om ieders netwerk te vergroten, ondersteuning te ontvangen bij hulpvragen en lekker bezig te zijn. Onder het genot van een bakje thee of koffie wordt er soms heel wat afgekletst om zo elkaar beter te leren kennen.

De matchgroepen zijn voor inwoners van Hollands Kroon die net wat meer aandacht nodig hebben bij bepaalde hulpvragen. Om deel te nemen aan de matchgroepen zal er vooraf een kort intake-kennismakingsgesprek plaatsvinden. De matchgroep is in tegenstelling tot de Doet & Ontmoet-groepen geen open inloop. Wanneer iemand aan de matchgroep deelneemt,



is het de bedoeling dat de deelnemer structureel wekelijks aanwezig is.

Voor info over de matchgroep kunt u contact opnemen met Anja de Jong via de e-mail: a.dejong@wonenpluswelzijn.nl. ■

• Samen de beste • zorg dichtbij



Omringwinkel
Texel

Omring is in de buurt op het moment dat goede zorg of ondersteuning nodig is. Zowel thuis als in onze woonzorglocaties. Zorghulpmiddelen nodig? Wij adviseren u graag in een van onze winkels.



Omringwinkel
Den Helder



Omringwinkel
Schagen



Omringwinkel
Hoorn

Word
Omringpashouder
en ontvang altijd
10% korting
in onze winkels!



Omringwinkel
Bovenkarspel

Tijdelijke actie!

Bestel nu de Omringpas en profiteer de laatste maanden van 2023 gratis van alle voordelen! Meer informatie vindt u op omring.nl/omringpas of via onze klantenservice.



Thuiszorg met oog voor u

Persoonlijke aandacht en een luisterend oor, gewoon bij u thuis: onze professionele wijkteams bieden elke vorm van passende thuiszorg.



Veilig thuis wonen

Woon vertrouwd met hulpmiddelen uit ons assortiment, zoals wandbeugels, slimme deurbellen en rollators. Bezoek een van onze winkels voor advies.

Bespaar met Omringpas

Omringpasleden ontvangen korting in winkels, op verzekeringen en diensten. Zorghulpmiddelen nodig? Leden huren een periode gratis.

Door: Harriët van Domselaar

Van elkaar leren en daar iets mee doen

HET was aanvankelijk even de kat uit de boom kijken, maar uiteindelijk is aan beide kanten veel plezier beleefd. Om precies te zijn: aan het Gouden Kans Project in de gemeente Hollands Kroon hebben zowel jong als oud ervaren dat hun ontmoeting inderdaad een gouden kans bleek. "Een kans om stil te staan bij wat je wilt in het leven en tegelijk iets willen doen voor de maatschappij. Daar draait het eigenlijk om", vat een van de deelnemers het samen.

"Een kans om te ontdekken waar je eigen mogelijkheden liggen, maar eveneens om te ervaren dat je persoonlijke ontwikkeling ook ten goede van anderen kan komen", vertelt Marleen Mulder van WPW. Aangevuld door Remi Goossens, coördinator van het bedoelde Gouden Kans Project wordt duidelijk dat de groep veel geleerd heeft gedurende de zestien weken die het



project duurde. "De workshops die gevolgd zijn kenden uiteenlopende onderwerpen en maakten veel bespreekbaar. Dat brainstormen resulteerde in mooie initiatieven."



TROTS

"We zijn echt trots op de jongeren. Ideeën werden gevolgd door oplossingen en dat geeft vertrouwen in de toekomst. In andere gemeenten was ook al gebleken dat het format goed werkt, dus hopen we binnenkort om op meer plekken aan de gang te gaan", aldus Remi. "Het is ook zo mooi, bijna ontroerend, om te zien hoe de jongeren elkaar inspireren! Sommige waren schoorvoetend bij ons project terechtgekomen, maar al gauw bleek dat er ook voor hen iets te ontdekken was. Maar ook voor wie vol zelfver-



trouwen binnenstapte werd het een ontdekkingstocht. Goed begeleid, zodat het 'even niet weten wat je wilt' of juist 'zoveel willen dat je niet kan kiezen' gestroomlijnd werd."

Een deel van de jongeren gaf halverwege de periode aan dat ze senioren als doelgroep kozen. Vervolgens brachten ze een bezoek aan een WPW-bijeenkomst van Doet & Ontmoet in Kreileroord, waar aan de ouderen gevraagd werd waar hun interesses lagen. "We dachten dat de keuze bij spelletjes zou liggen", aldus een van de jongeren. "Maar al gauw bleek dat ze liever van ons zouden willen leren hoe ze met een tablet om moeten gaan. Dus dat hebben we geregeld. Heel leuk!"

LEERZAME ROUTE

De leerzame route werd in juli besloten met een samenzijn in Anna Paulowna, waar ook ouders/opvoeders van de jongeren welkom waren. Met als breed gedragen conclusie: het was een geslaagd project. Dus voor herhaling vatbaar. ■

Gouden Kans is een door MDT (staat voor maatschappelijke diensttijd, red.) gesubsidiëerd project en is een samenwerking tussen Starters4Communities, MEE & de Wering en het RPAhn (Regionaal Platform Arbeidsmarkt Noord-Holland Noord). Hollands Kroon is een van de zes gemeenten in Noord-Holland Noord die meedoen.

Uitje Doet & Ontmoet-groep

'Na lange tijd zijn we weer eens weggeweest met ons clubje van de Doet & Ontmoet-groep van het Vikingschip in Den Oever. Iedere maandag tussen 13.30 en 16.00 uur komen we bij elkaar om samen koffie of thee te drinken en een activiteit te ondernemen. Bijvoorbeeld spelletjes spelen of koken en met elkaar eten. We betalen aan een liefen-leedpot waar de onkosten uit worden betaald. Wat er over is sparen we voor af en toe een uitstapje met elkaar. Onlangs zijn we naar het

Waddencentrum op de Afsluitdijk geweest. Dit was heel leuk en leerzaam. Na ruim een uur zijn we naar het restaurant 'waar je mooi uitzicht hebt over het IJsselmeer' gegaan en daar wat gedronken met wat lekkers erbij. Wat een feest was het en daarbij kwam het grootste deel van de kosten uit de pot werd betaald. Voldaan zijn met z'n allen rond vier uur weer huiswaarts gegaan.' ■

Geschreven door Martha, trouwe bezoeker van de Doet & Ontmoet bij het Vikingschip.





Scan mij voor
meer informatie

voor al uw hulpmiddelen

Rollators • Scootmobielen

Duofietsen • Trapliften

Sta-op en realex fauteuils • etc. etc.

Met de beste service

Voor reparaties komen we bij u aan huis.

Of het nu een rollator, sta-op stoel, duofiets of scootmobiel is, wij maken het allemaal.



Van Raam Easy Rider Compact

174 cm lang 73 cm breed

Geschikt voor de wat kleinere bergruimte

Kleine draaicirkel

Onbetwist uw specialist

Mercurius 4d Scootmobiel

De scootmobiel is zeer wendbaar ook in kleinere ruimtes. Het rijcomfort, de uitstekende vering, de actieradius en de maximale snelheid maken hem ook zeer geschikt voor recreatieve ritten.



80 Ah-accu

Actieradius tot 50 km.

Digitaal scherm met duidelijke weergave.

Met zijspiegels en extra luxe stoel

4-Wiel voor optimaal balans

Pride Endurance met duurzame lion accu met beveiliging om laadproblemen te voorkomen

Max 147 kg

Actieradius tot 20 km.

Demontabel in 5 delen van max. 12 kg. voor transport

Comfort- stressvering voor een comfortabele rit



Server Rollators

Ultra Light

Verkrijgbaar in het aluminium, carbon in vele kleuren.

Met 7 jaar garantie.

Samen met het merk Topro zijn dit de beste rollators die er zijn.

De rollators zijn super licht om mee te nemen en gemakkelijk in gebruik.

Komt u even langs om ze uit te proberen?



**VanRaam
Premium dealer
Alle modellen
kunnen
uitgeprobeerd
worden**



Wilt u ons hulpmiddel uitproberen?

Bel vandaag nog voor een afspraak

www.ViaErwin.nl Hulpmiddelen | Hornweg 40 | 1721 CV Broek op Langedijk

Tel: 06 37 32 41 39 | E-mail: info@viaerwin.nl | Showroom open op afspraak



humanitas

Kop van
Noord-Holland

“Niemand hoeft in eenzaamheid te sterven”

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg vrijwilligers bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan degene die gaat sterven en diens naasten.

Heb jij of een naaste behoefte aan ondersteuning?

Neem contact met ons op via:

Kopvannoordholland@humanitas.nl

0223-617422

www.humanitas.nl/kopnh

**Vrijwillige Palliatieve
Terminale Zorg**

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

KOKEN VOOR MANNEN: Vijf keer op maandag om 17.00 uur in het voorjaar Zorgcentrum Horizon in Broek op Langedijk.

COUNTRYLINE DANS: Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis in Oudkarspel. Maandag groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 14.45 uur. Vrijdag is er een groep om 14.00 uur.

KUNSTGESCHIEDENIS: Vijf keer op woensdag om 10.00 uur in voor- en najaar in het Behouden Huis in Oudkarspel.

FIT PLUS GYM: Elke dinsdag om 9.30 uur in het Kloosterhof in Noord-Scharwoude en elke maandag om 14.00 in de Geist in Sint Pancras.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET: Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit.

Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur
De Geist, Sint Pancras.

Donderdag van 13.30 tot 16.00 uur
Het Behouden Huis, Oudkarspel.

Vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur
Noord-Scharwoude.

Vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur
Westervenne, Noord-Scharwoude.

HAAKCLUB: Elke donderdag van 14.30 tot 16.30 uur in de Buiten Zorg in Zuid-Scharwoude.

KOOR OP EIGEN WIJZE: Wekelijks op maandag van 14.30 uur tot 16.30 uur in Buiten Zorg in Zuid-Scharwoude.

COMPUTERSOOS / DIGITALE ONDERSTEUNING: Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras.

VROUWENACTIVITEITEN: Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in Buiten Zorg in Zuid-Scharwoude.

ONTMOETINGSGROEP EN MUSEUM BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS: Wekelijks op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk. Elke woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in het Behouden Huis in Oudkarspel.

Het hele jaar door: Doet & Ontmoet, Haakclub, Computer- en overige digitale ondersteuning, Ontmoetingsgroepen, Repair Café's, Creaclub en Bingo.

De overige activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten via de Dijk en Waard Pas mogelijk.

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

CREACAFÉ: Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie: het Arboretum in Heerhugowaard

REPAIR CAFÉ REGIO HEERHUGOWAARD
Weggoaien, mooi niet! Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het Repair Café.

Trefpunt Rozenlaan in Heerhugowaard
Elke 1e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur, inloop mogelijk tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon in Heerhugowaard
Elke 2e dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Het Dorpshuis in Heerhugowaard
Elke 3e woensdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Bibliotheek in Heerhugowaard
Elke 4e dinsdag van de maand 14.00 tot 16.00 uur.

BINGO: Elke 2e zondag van de maand, bingo met leuke prijsjes. De kosten zijn € 4,- per plankje en voor 3 plankjes betaalt u € 10,-. Inloop vanaf 13.30 uur. Locatie: het Arboretum in Heerhugowaard

ONTMOETINGSGROEP DE HORST
Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624. Locatie: Wijkcentrum De Horst in Heerhugowaard

ONTMOETINGSGROEP HET ARBORETUM
Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden via Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095. Locatie: Tamarixplantsoen 1, Heerhugowaard
Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Zon in Heerhugowaard (vanaf 20 september).

De activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen. Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of mail naar dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.



Mantelzorgers vinden elkaar in Het Behouden Huis

IN Oudkarspel, in de Dorpsstraat 850, tegenover het Regthuis, staat Het Behouden Huis. Het is het warme hart van Oudkarspel. Het is gevestigd in een voormalige schoolgebouw uit 1883. Dit historische pand is in 2013 volledig gerenoveerd en omgetoverd tot een eigentijds gemeenschapshuis. Het Behouden Huis is eigendom van de Stichting Hart van Oudkarspel en draait geheel op vrijwilligers. Samen met WPW organiseren vier dames hier ontmoetingsmiddagen voor mantelzorgers.

ONTMOETINGEN

Twee van hen, Gerda van Kleef en Hanneke Stallinga, respectievelijk 70 en 64 jaren jong, vertellen er graag over. "Samen met Anneke Eecen en Agnes Kleinbekman begonnen wij met het organiseren van ontmoetingen van mantelzorgers in Het Behouden Huis. Er werd contact gezocht met WPW vanwege hun kennis op dit gebied en dit heeft geleid tot een vruchtbare samenwerking, onder andere met Petra Schoon en nu met Martine Raams. Mantelzorgers hebben een zware opdracht die grote invloed heeft op hun leven, lichamelijk en emotioneel. Het gebeurt met liefde en verantwoordelijkheidsgevoel, maar het vergt veel van hen. Daarom is het fijn als ze lotgenoten kunnen ontmoeten, zodat ze hun verhaal kwijt kunnen aan mensen die hen vanuit hun eigen ervaring begrijpen. Ze vinden (h)erkenning van en gehoor voor hun zorgen en verdriet en krijgen soms ook waardevolle adviezen. Maar ze krijgen ook een gezellige dag, waarna ze hopelijk weer een tijdje door kunnen."

HOE GAAT ZO'N DAG?

"De middag vindt vier keer per jaar plaats en duurt van ongeveer half vier tot zeven uur. Gestart wordt met een inloopkwartiertje, waarin de mantelzorgers elkaar begroeten en de kennismaking hernieuwen. Dan wordt koffie gedronken met iets lekkers erbij. Daarbij raakt men in gesprek met elkaar, waarbij alle aspecten van de mantelzorg



Hanneke Stallinga en Gerda van Kleef

vrij aan bod komen. Ieder kan zijn verhaal kwijt en merkt dat hij of zij niet de enige is met zorgen. Vervolgens volgt vaak een informatieve

**‘MANTELZORGERS
HEBBEN EEN ZWARE
OPDRACHT DIE GROTE
INVLOED HEeft OP
HUN LEVEN,
LICHAMELIJK EN
EMOTIONEEL’**

voordracht over een belangrijk onderwerp. De afdeling Wet Maatschappelijke Ondersteuning van de gemeente is al twee keer langsges-

komen om veranderingen toe te lichten (zoals het digitaal aanvragen van diensten). WPW en MET kwamen vertellen wat zij voor de mantelzorgers kunnen betekenen. Op woensdag 27 september komt een notaris over het levenstestament vertellen. De bezoekers kunnen daar actief op reageren en zo ontstaan er levendige discussies. De middag wordt besloten met een heerlijk diner, dat door Arianne Witte wordt bereid. Door het samengaan van Heerhugowaard en Lange dijk in de gemeente Dijk en Waard groeit de groep mantelzorgers bij ons en dat kunnen wij wel aan. Iedereen is welkom, maar aan het diner kunnen niet meer dan veertig mensen deelnemen. En de kosten? Slechts € 3,50 per persoon."

HOE KUN JE ERBIJ KOMEN?

"WPW stuurt alle mantelzorgers die zij kennen een uitnodiging (per e-mail). Anderen lezen het in het wekelijks krantje of horen het gewoon van iemand. Je hoeft geen lid te zijn van WPW. Dat deze bijeenkomsten leuk en nuttig zijn blijkt wel uit de reacties na afloop. Het wordt echt gewaardeerd."

Op de woensdagen 27 september en 13 december van dit jaar worden er weer middagen georganiseerd.

WAAROM DOEN JULLIE DIT?

"Wij willen graag iets betekenen voor de mensen, we maken ze blij en zij waarderen dat. Daar worden wij zelf ook blij van! Geldt dat niet voor elke vrijwilliger?" ■

Door: Ineke Vroling

Onze nieuwe en vertrouwde adressen in Dijk en Waard

DE verhuizing uit de Anbouw in Noord-Scharwoude hadden we in het vorige magazine al aangekondigd. Dit heeft inmiddels plaatsgevonden. We lieten dit niet ongemerkt voorbijgaan. In juli was er een middag voor vrijwilligers om hen te laten weten dat we hun inzet ontzettend waarderen. Daarnaast stond deze middag in het teken van afscheid van deze voor velen vertrouwde plek.

Vanaf medio september 2023 heeft ons servicepunt Langedijk een nieuw adres: De Binding, Bosgroet 12 in Zuid-Scharwoude. In Heerhugowaard kunt u ons op het vertrouwde adres aan de Rozenlaan 2 blijven vinden. Ons toegewijde team van vrijwilligers staat klaar om u te verwelkomen en te assisteren bij uw verzoeken en vragen op welzijnsgebied en (praktische) ondersteuning. Gildestraat 1 in Heerhugowaard wordt vanaf oktober een nieuw kantoor van het team en vrijwilligers. Daarnaast zijn we in Heerhugowaard ook te vinden met diverse activiteiten in wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1. Zo bent u hier vanaf woensdag 20 september van harte welkom bij een kersverse Doet & Ontmoet-groep. Ook is het Repair Café hier elke tweede dinsdag van de maand. Zie pagina 25 voor alle activiteiten in Dijk en Waard met de tijden en adressen.

We zijn telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur via 072-5717170 en e-mail: dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

INLOOP

De Binding kunt u op maandag, dinsdag en donderdag binnenlopen tussen 9.00 en 12.00 uur voor een kopje koffie of thee. Of met uw verzoeken en vragen op welzijnsgebied. Trefpunt Rozenlaan is te bezoeken op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur.



Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard



Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard

Graag persoonlijk contact? Kom bij ons langs!

- Deskundige hulp van onze vriendelijke servicepuntmedewerkers
- Flyers en folders op de locaties zijn aanwezig
- Een heerlijk kopje koffie of thee staat voor u klaar



De Binding, Bosgroet 12 in Zuid-Scharwoude



Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard

Computerondersteuners helpen gebruikers weer op weg

Help, mijn computer is zo traag

DE samenleving wordt digitaal en digitaal. De ontwikkelingen op computer- en telefoongebied gaan héél snel.

Wie stuurt er nog een normale brief per post? E-mailen is het nieuwe briefposten. Voor veel ouderen gaat het snel, te snel, maar ze willen toch graag mee in de laptop- en smartphone-wereld. Anderzijds hebben ouderen soms 'ruzie' met hun computer, tablet of smartphone. Er komen veel problemen voorbij. De deskundige vrijwilligers helpen bij vragen op het gebied van e-mail, tekstverwerking, fotobewerking, sociale media en het opschonen van uw apparaat.



*Van links naar rechts:
Gerard Valk, een bezoeker, Dick Klaver, Luc Winters en Jacob Knip*

De computerondersteuners van WPW helpen mensen graag met hun problemen en vragen. En dat op een heel gemoedelijke manier in De Binding. Iedere dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur zitten Jacob Knip, Luc Winters, Dick Klaver, Gerard Valk en Jany Kos-Droog klaar om de problemen te verhelpen, achter in de bibliotheek.

Jacob is zo'n beetje de 'alleskunner' van het stel met zijn achtergrond als voormalig elektrotechnicus bij Hewlett-Packard (HP). De andere vrijwilligers hebben al hun kennis en kunde in de loop der jaren zelf onder de knie gekregen. Jacob: "Wat voor mij een appeltje-eitje is, is voor de ander een groot probleem. Mijn uitdaging

is om die problemen samen met de mensen op te lossen."

GEZELLIGE SFEER

Iedere dinsdagmiddag weten zes tot tien mensen de weg te vinden naar de deskundige vrijwilligers. In een gezellige sfeer met koffie, thee en koek lossen Jacob en zijn team veel problemen op. Het draait bij de computerondersteuners niet alleen om de laptop, pc en smartphone maar ook om het sociale aspect. "Er zijn er genoeg die alleen voor een praatje komen om de eenzaamheid te doorbreken", vertelt Jacob, terwijl hij ondertussen iemand helpt bij het opstarten van zijn telefoon.

OOK IN SINT PANCRAS

Wekelijks op donderdagmiddag is er computerondersteuning in de Geist. Hier helpt Henk Scheltinga mensen met vragen over de tablet, smartphone en laptop of computer.

**'IK KRIJG ER VEEL VOLDOENING VAN
ALS ZE WEER TEVREDEN
NAAR HUIS GAAN MET EEN
GOED FUNCTIONERENDE COMPUTER,
TABLET OF LAPTOP'**

DIGITALE WERELD

"Vaak komen de mensen met een trage computer binnen. Meestal omdat ze oneindig veel foto's, bestanden en documenten hebben bewaard", aldus Luc Winters, in zijn werkzame leven actief in de horeca en hotelwereld. Nu zorgt hij ervoor dat de computer overbodige bestanden verwijdert en weer gaat draaien als een zonnetje. Dat zijn vaak ingewikkelde problemen die mensen niet altijd zelf kunnen oplossen. Luc merkt echt wel dat de mensen het willen leren en graag mee willen doen in de digitale wereld. "Maar het is lastig. Ik krijg er veel voldoening van als ze weer tevreden naar huis gaan met een goed functionerende computer, tablet of laptop." Hij helpt ook graag bij het vergroten van het lettertype op computer of tablet.

Wat vaak langskomt is de puk-code. Die is nodig om een telefoon te ontgrendelen na driemaal de verkeerde pincode te hebben ingetoetst. Deze staat vaak op het kaartje waar de simkaart uitkomt. Altijd bewaren dus! Ook helpen ze bij het gebruik van apps zoals DigiD, waarmee je toegang kan krijgen tot je ziektekostenverzekeraar, de Belastingdienst enzovoort. Ook met vragen over bankieren op je telefoon of laptop helpen de vrijwilligers. Computerondersteuning aan huis is mogelijk via het Thuisabonnement van WPW. Aanmelden kan via het servicepunt. ■

Inloop Computersoos/tabletcafé

**Wekelijks op dinsdagmiddag
Van 13.30 tot 15.30 uur
Bibliotheek Kennemerwaard
Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude.**

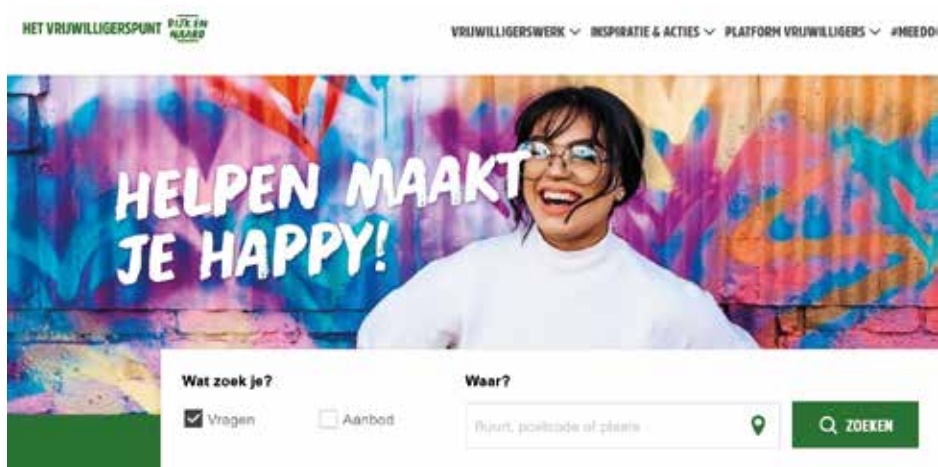
**Wekelijks op donderdagmiddag
Van 13.30 tot 15.30 uur De Geist
Vinkenlaan 7, Sint Pancras
Het hele jaar door.**

Door: Eddie Bernhardt

Helpen maakt je happy!

EEN tuintje opknappen. Een oppas nodig voor de kleintjes. Een wandelmaatje. Onder het motto 'Helpen maakt je Happy' heeft Dijk en Waard een nieuw online platform voor vrijwilligerswerk. De website heet hetvrijwilligerspunt-dijkenwaard.nl. Iedereen in Dijk en Waard kan een vrijwilligersklus aanbieden of zoeken, die passend is en waar beide partijen blij van worden. Gebruikers dienen wel een account aan te maken met gebruikersnaam en wachtwoord.

Het idee voor de website is bedacht door WPW in opdracht van de gemeente. Het vervangt de websites van BUUV en met elkaar in Heerhugowaard. Via de site kun je bijvoorbeeld iemand in de buurt vinden die hulp zoekt om de hond uit te laten, of misschien wil je zelf wel penningmeester worden bij een



**'HALVERWEGE
AUGUSTUS
STONDEN
ER ONGEVEER
130 VRAGEN EN
55 AANBIEDERS
OP DE SITE'**

organisatie voor cultuur. Ook zorgt het online-platform ervoor dat je geholpen kunt worden als je zelf iets niet kunt doen. Op de site staan bijvoorbeeld hulpverzoeken van nieuwkomers die om een taalcoach of taalmaatje vragen. Ook mensen die graag iets willen doen voor een wijkgenoot kunnen zoeken op de site. Verder kunnen organisaties als Humanitas en bijvoorbeeld De Pieter Raat Stichting hun verzoeken kwijt. Het vraag en aanbod is keurig gerangschikt naar onderwerp. Er zijn pagina's voor alleen klussen rond huis en tuin, activiteitenbegeleiding en taal en lezen. Dat maakt het zoeken op de site makkelijker.

UITDAGINGEN

Roy Muller vertelt over de voortgang: "De website slaat erg aan en inwoners weten de site te vinden. Er stonden twee weken na de start op 4 juli al meer dan 140 aanvragen en verzoeken op de website. We hopen dat deze site de vrijwilligersvacaturebank in Dijk en Waard wordt." Halverwege augustus stonden er ongeveer 130 vragen en 55 aanbieders op de site. Roy en zijn collega Hilke Verhagen zijn ook nog allerlei acties aan het bedenken om de site onder de aandacht te brengen. Ze denken aan challenges (uitdagingen) waar inwoners van Dijk en Waard aan kunnen meedoen. Denk bijvoorbeeld aan een actie om de armoede in de gemeente te lijf te gaan. Roy en Hilke hopen dat de site bijdraagt aan de onderlinge verbinding in de gemeente. "Ook de jeugd willen we er graag bij hebben, zodat zij bekend raken met vrijwilligerswerk", aldus Hilke. Verder staat op Facebook, Instagram en LinkedIn een pagina van het vrijwilligerspunt Dijk en Waard.

Meer informatie is te vinden op:

www.hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl ■

Roy Muller en Hilke Verhagen



'Het geeft een soort uit-eten-gevoel'

HET zal inmiddels bekend zijn, dat het naar binnen wandelen bij De Verbinding in Julianadorp een welkom gevoel geeft. Het kleurrijke ontmoetingscentrum aan de Boterzwin 3476 bruist dan ook van de activiteiten.

Zo kan iedere dinsdag- en woensdagavond genoten worden van de maaltijden, die onder de naam 'Resto Samen Zijn' aangeboden worden voor een bescheiden bedrag. Vooraf aanmelden is uiteraard wel verplicht, want anders weet horecacoördinator en kok Richard Mendrik niet hoeveel er door hem en zijn medewerkers voorbereid moet worden. Samen met – de eveneens vrijwilliger – restaurant-manager Willem Burggraaf zorgt hij iedere keer weer met veel plezier dat er iets lekkers én moois op tafel komt. Bij dat laatste worden de mannen geassisteerd door ongeveer veertien vrijwilligers, die de tafels dekken en het eten uitserveren. "De sfeer is altijd gezellig. We maken er een feestje van. Een soort uit-eten-gevoel", aldus de mannen. "Het is nu bijna vijftien jaar geleden dat ik werd gevraagd om het restaurant op poten te zetten", blikt Willem terug. "In mijn werkzame leven heb ik veel ervaring opgedaan in het sociaal maatschappelijk werk en ik kende Richard nog uit mijn tijd bij de marine. Toen bleek dat ik zelf een kok mocht uitzoeken, heb ik hem meteen – voordat ik zelf ja had gezegd – gebeld." Richard knikt met een brede glimlach.

BURGERINITIATIEF

Het verliep toen allemaal nog onder paraplu van het landelijk opererende Resto Van Harte, maar later is het overgenomen door WPW. "Zo werd het een burgerinitiatief en kreeg het ook een andere naam", zegt Richard. "Maar de werkwijze bleef hetzelfde. We hebben er nog steeds heel veel plezier in." Het aantal deelnemers varieert nogal, maar Willem laat zien dat hij inmiddels meer dan honderd mailadressen heeft. "Ik stuur iedereen de menu's van de komende maand en daar kan men dan op reageren. Gemiddeld komen er zo'n zestig tot zeventig mensen per avond. Dat hangt nog weleens af van wat er op het menu staat. Het belangrijkste is dat iedereen weer met een blij gevoel naar huis gaat."



Kok Richard aan het werk

ONTMOETINGSPLEK

Kok Richard vertelt enthousiast over zijn werkwijze en de complimenten die regelmatig te horen zijn. "Het is een waardevolle ontmoetingsplek geworden. Door de lange tafels komt men in gesprek met andere mensen en worden er contacten gelegd, die anders waarschijnlijk niet hadden plaatsgevonden. We verwennen de mensen niet hoor, maar proberen het wel iedereen naar de zin te maken. Af en toe doe ik eens iets extra's. Een stampot proeverijtje bijvoorbeeld. Het is dan ook heerlijk koken in de mooie keuken." Voor meer informatie: mail naar restaurantsamenzijn@gmail.com of bel naar 0223-865443.

Meer weten over de activiteiten in De Verbinding aan de Boterzwin 3476 in Julianadorp? Bel: 0223-273140.

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

MAANDAG

- 09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
- 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)
- 17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kookclub (elke 3e maandag van de maand, voor meer informatie: kookclub.julianadorp@alzheimervrijwilligers.nl)
- 19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

DINSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)
- 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,50/ € 5,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

WOENSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 14.00 tot 15.30 uur: Speelgoedbank (alleen de even weken)
- 17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,50/ € 5,50 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

DONDERDAG

- Start 9.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben. Binnenkort start met kookclub.
- 13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)
- 13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)

VRIJDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
- 11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden
- 13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet*

ZONDAG

- 14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet* (1e en 3e zondag van de maand)

* Elkaar ontmoeten en (gezamenlijke) activiteiten

** Aanmelden maaltijden tel: 0223-865443 of mail: restaurantsamenzijn@gmail.com

Voor de eerste keer verschijnt er in dit magazine een verhaaltje van mij. Ik wil me daarom even voorstellen. Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel *Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie*. Van ieder verkocht boek gaat er € 4,- naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



ZWEMPOES

DIT IS EEN VERHAALTJE VAN MOED, VAN HOOP

Dick en ik waren op vakantie in Spanje, bij vrienden. Een weekje eruit: afgeraden door de neuroloog (jullie zijn te kwetsbaar), maar toch gedaan. En gelukkig maar: blij dat we ongehoorzaam geweest zijn!

's Avonds vertelden we elkaar verhalen. Dicks eerste verhaal kwam er zo moeiteloos uit, dat ik ervan moest huilen. Puntgaaf, zonder één keer te haperen. Ergens in zijn brein was een kluisje, waar alle mooie verhalen van vroeger zorgvuldig opgeslagen waren en waar de realiteit geen geweld werd aangedaan. De volgende avond: Dick deed weer een poging, gesterkt door de gebeurtenis van de avond ervoor. Het werd een warrig verhaal, zonder kop of staart, en vaak onverstaabaar. Plots dook het woord 'zwempoes' op.

Ik onderbrak hem en zei: "Wat zeg je nou? Zwempoes?"

Dick: "Ja, zwempoes."

"En wat betekent dat?"

Dick, korzelig: "Weet ik veel. Ik zoek een woord en dat vind ik niet. Dan maar zwempoes."

Hilarisch, ze konden mij van onder de tafel vandaan halen!

Die zwempoes hebben we er altijd ingehouden. De haperingen komen en gaan, en altijd duikt de zwempoes dan even op, met een glimlach.

We konden er natuurlijk een drama van maken, al die woorden die maar niet op kwamen dagen.

Maar in frustratie hebben we geen van tweeën zin, en humor houdt ons op de been.

De naam van dit boekje is daarom "ZWEMPOES".

Voor Dick.

Beroep: levenskunstenaar.

Uit de verhalenbundel: Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie. Geschreven door Ria Beijersbergen.

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:

Boekhandel Plukker, Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen
www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

Mevr. M. Mettes (Winkel)

Mevr. G. Woldring (Middenmeer)

Dhr./mevr. S. Schipper (Warmenhuizen)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

- | | | | |
|------------|-------------|-----------|------------|
| ajax | chelsea | liverpool | toulouse |
| anderlecht | feeynoord | monaco | twente |
| antwerp | fiorentina | napoli | utrecht |
| arsenal | freiburg | nec | valencia |
| barcelona | fulham | porto | villarreal |
| benfica | galatasaray | psv | vitesse |
| besiktas | hoffenheim | sevilla | |
| celtic | juventus | sparta | |

De inzending dient **vóór woensdag 15 november 2023** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

A	L	L	I	V	E	S	A	T	K	I	S	E	B	J
M	O	N	A	C	O	O	H	C	E	L	T	I	C	A
N	Y	A	R	A	S	A	T	A	L	A	G	C	E	R
U	V	I	L	O	P	A	N	T	W	E	R	P	T	A
F	I	P	S	V	A	L	E	N	C	I	A	X	N	T
R	L	I	T	H	C	E	L	R	E	D	N	A	E	R
E	L	A	J	M	A	H	L	U	F	C	I	J	W	A
I	A	E	C	V	U	T	R	E	C	H	T	A	T	P
B	R	S	H	I	F	F	A	R	S	E	N	A	L	S
U	R	U	E	T	F	L	O	O	P	R	E	V	I	L
R	E	O	L	E	A	N	O	L	E	C	R	A	B	W
G	A	L	S	S	A	F	E	Y	E	N	O	O	R	D
S	L	U	E	S	D	E	A	B	L	L	I	E	R	B
E	S	O	A	E	M	I	E	H	N	E	F	F	O	H
S	U	T	N	E	V	U	J	T	O	T	R	O	P	E

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl (onder vermelding van uw naam en adresgegevens)

of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**

Zijperweg 14

1742 NE Schagen

ook op
ZONDAG
OPEN!

atm
WoonCenter



CASH & CARRY

KORTINGEN TOT 70%



Banken
Stoelen
Waterbedden
Boxsprings
Relaxstoelen
Matrassen
Kussens
Dekbedden
Tafels...



OP=OP



LEEGVERKOOP

atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl